

GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland

Fortbildungsreihe

Anthroposophische Frauenheilkunde

Modul 3 | Frauenleiden

- der weibliche Schoßraum und der sich
wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf

20. - 22.09.2024

Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

Für Ärzt:innen, Ärzt:innen in Weiterbildung, Medizinstudierende,
Pfleger:innen, Therapeut:innen, Hebammen, Geburtshelfer
und Heileurythmist:innen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen eine neue dreijährige Weiterbildung für anthroposophische Frauenheilkunde vorzustellen. Wir wollen dem Bedarf nach einer erweiterten Medizin, die den Menschen, hier die Frau, in den Mittelpunkt stellt, gerecht werden.

Die Mitarbeitenden der Arbeitsgemeinschaft Anthroposophische Frauenheilkunde haben sich im Laufe der Jahre ein breites Wissen und einen großen Erfahrungsschatz erarbeitet, der handhabbare Wege aufzeigt, unseren Patientinnen eine individuelle Therapie an die Hand zu geben. Wie in den letzten Jahren wagen wir es wieder, den Bogen zwischen Erfahrungsaustausch und Vertiefung für erfahrene Kolleg:innen und der Einführung in die frauenheilkundliche Arbeit für Kolleg:innen, die sich diesen Themen erst annähern, zu erzeugen und auszuhalten. Dies ist bisher erstaunlich gut gelungen. Es entstand eine Arbeitsatmosphäre, in der sich die Teilnehmenden angesprochen und zur Mitarbeit angeregt fühlten und neue Erkenntnisse und Anregungen für die eigene praktische Arbeit mitnahmen.

Das übergreifende Thema ist diesmal die Berührung:

Berühren und berührt werden bilden die Grundlage einer Beziehungsmedizin. Wie erlebe ich Berührung - körperlich, seelisch und geistig? Wie berühre ich Menschen, wie stellt diese Berührung soziale Beziehung her, wann ist Berührung in all ihren Facetten zu nah oder übergriffig? All diese Fragen wollen wir gemeinsam ausloten.

Der Kurs richtet sich an Frauenärzt:innen oder in der Facharztausbildung befindliche Ärzt:innen und Studierende mit Grundkenntnissen der Anthroposophischen Medizin (Einführungskurse Anthroposophische Medizin, BÄfAM oder vergleichbare Kurse), aber auch an interessierte Allgemeinmediziner:innen, Kolleg:innen anderer Fachrichtungen sowie thematisch passend an Hebammen, Geburtshelfer, Körpertherapeut:innen oder andere Therapeut:innen, die schwerpunktmäßig mit Frauen arbeiten.

Der Kurs ist im Rahmen der Weiterbildung zum Anthroposophischen Arzt/Ärztin zertifiziert und umfasst ein Mentor:innenprogramm. Dafür sollte der Kurs als Ganzes absolviert werden. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist für Alle möglich.

Wir laden Sie herzlich zur Mitarbeit ein.

Das Vorbereitungsteam

*Justine Büchler, Carmen Eppel, Angelika Maaser,
Tatjana Mijic und Daniela Paepke*

PROGRAMM

FREITAG 20.09.2024

ab 13:00 **Ankommen im Gesundheitshaus**

Gespräche bei warmer Suppe und einer Tasse Tee oder Kaffee | Tagungsbüro

14:00 **Begrüßung im Gesundheitshaus**

Wer sind wir und was macht uns aus
Interprofessionelle Zusammenarbeit und Netzwerkarbeit
in der Kommune

Sarah Kley und Carmen Eppel

14:30 **Vortrag und Austausch**

Der weibliche Zyklus und seine soziologische Bedeutung
Anne-Gritli Göbel-Wirth

16:00 Pause

16:30 **Vortrag und Austausch**

Der schmerzende Schoßraum und die Möglichkeiten einer
interprofessionellen therapeutischen Gemeinschaft
Carmen Eppel und therapeutisches Team des IHG

18:00 Abendpause

19:00 **Vortrag und Austausch**

Partnerschaft - gesund und erfüllt leben zwischen Intimität,
Sexualität, Verhütung, STD und Infektionen des weiblichen
Schoßraumes | *Ida Hübenthal und Angelika Maaser*

20:30 Abendausklang

SAMSTAG 21.09.2024

08:30 **Heileurythmie** | *Liliana Singh*

09:00 Pause

09:15 **Morgenecho** | *Carmen Eppel*

09:30 **Vortrag und Austausch**

Die Wechseljahre der Frau und der erschöpfte Leib
Daniela Paepke und Christine Hoffmann

11:00 Pause

11:30 **Vortrag und Austausch**

Bioidentische Hormone auf menschenkundlicher Grundlage
Christine Hoffmann und Tatjana Mijic

12:30 **Mittagspause**
Parallel in der Pausen Führungen im Gesundheitshaus

14:00 **Thematische Arbeitsgruppen**

1. Äußere Anwendungen und Rhythmische Einreibungen in der Therapie der Unterleibschmerzen | *Team des IHG*
2. Zyklusstörungen behandeln
Justine Büchler und Carmen Eppel
3. Unterstützung in den Wechseljahren
Daniela Paepke und Christine Hoffmann
4. Den Beckenboden ergreifen | *Andrea Mersfeld*
5. Den Schoßraum befrieden - Heileurythmie | *Liliana Singh*
6. Sexualprobleme - sinnvoller Umgang im Praxisalltag
Angelika Maaser und Ida Hübenthal

15:45 **Pause**

16:30 **Vortrag und Austausch**
Schoßraum und Beckenboden
Tatjana Mijic, Liliana Singh und Andrea Mersfeld

18:00 **Abendpause**

19:30 **vulva reloaded. solo für eine frau**
Es wird über sie gesprochen und geschwiegen. Sie wird bedeckt, beschämt, besucht, bezwungen und besungen. Es ist Zeit, ein paar Geschichten neu zu schreiben und uralte Geschichten wieder zu erinnern. Ein humorvoller und berührender Abend von und mit *Daniela Dillinger*

SONNTAG 22.09.2024

08:30 **Morgenecho** | *Carmen Eppel*
Interaktive Heileurythmie im Plenum | *Liliana Singh*

09:00 **Arbeit an Krankengeschichten**
in interprofessionellen Kleingruppen mit Tutorin:
aktuelle Fälle der Teilnehmenden zu Dysmenorrhoe, Zyklusstörungen, Infektionen und Klimakterium
Impulsbeitrag zur Heilmittelfindung
Simone Hoffmann

10:30 **Pause**

11:00 **Therapeutische Kolloquium**
Angelika Maaser

12:00 **Abschlussplenum**

12:30 **Ende**

Allgemeine Informationen

Referierende

Carmen Eppel

Frauenärztin, Ausbildungsverantwortliche und Vorständin GAÄD, Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

Interprofessionelles Team des Integrativen Hauses der Gesundheit Heidenheim:

Körper- und Bewegungstherapeutinnen, Pflegende und Expertinnen für Äußere Anwendungen, www.hausdergesundheit-heidenheim.de

Sarah Kley, Koordinatorin
Mehrgenerationenhaus

Dr. med. Justine Büchler

Frauenärztin, Weiterbildung Anthroposophische Frauenheilkunde, Geburtshaus, Frauenarzt- und Hebammenpraxis Bühlau, Dresden

Dr. med. Anne-Gritli Göbel-Wirth

Frauenärztin, Ärztin in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin, Rhythmische Masseurin, Gesundheitsort Lebensgarten grüne Aue, Hermaringen

Christine Hoffmann

Frauenärztin, Berlin

Dr. med. Simone Hoffmann

Hausärztin und Vorständin GAÄD, Prien am Chiemsee

Ida Hübenthal

Frauenärztin, Zertifikat Anthroposophische Medizin, JUNA Richterswil, CH

Angelika Maaser

Frauenärztin und Psychotherapeutin, Ausbildungsverantwortliche und Vorständin GAÄD, Berlin

Andrea Merfeld

Beckenbodentherapeutin (EBT), Dipl.-Sportmanagerin, Therapeutikum Witten

Dr. med. Tatjana Mijic

Frauenärztin, Vorbereitungsteam Weiterbildungsreihe Anthroposophische Frauenheilkunde, Therapeutikum Witten

PD Dr. Daniela Paepke

Frauenärztin, Ernährungsmedizin, Autorin, Zentrum für integrative, komplementäre Medizin und TCM, Spital Zollikerberg Zürich, CH

Liliana Singh

Heileurythmistin, Herdecke

Veranstalter

GAÄD | Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V.

Herzog-Heinrich-Str. 18
80336 München

T (089) 716 77 76-0

F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de | www.gaed.de

Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei der Landesärztekammer beantragt. Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.



AAM

Akademie
Anthroposophische
Medizin GAÄD

Veranstaltungsort

Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

August-Lösch-Straße 26/1
89522 Heidenheim an der Brenz

www.hausdergesundheit-heidenheim.de

Anmeldung

Online bis 04.09 2024 unter:
www.gaed.de/veranstaltungen.

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.

Module der Fortbildungsreihe

1	Geburtshilfe	<i>Kinderwunsch und Schwangerschaftsbegleitung</i>	22.09. - 24.09.2023 Berlin
2	Geburtshilfe	<i>Gebären und Geboren werden</i>	22.02. - 24.02.202 Herdecke
3	Frauenleiden	<i>Der weibliche Schoßraum und der sich wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf</i>	20.09. - 22.09.2024 Heidenheim
4	Frauenleiden	<i>Integrativ behandeln, von Ernährung und Lebensführung bis zur operativen Intervention</i>	21.02. - 23.02.2025 Dresden
5	Onkologie	<i>Das Wesen der Krebserkrankung</i>	19.09. - 21.09.2025 Berlin
6	Onkologie	<i>Palliativmedizin</i>	20.02. - 22.02.2026 Herdecke

Die GAÄD stellt sich vor

Die 1953 gegründete Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) engagiert sich als wissenschaftliche Fachgesellschaft in Praxis, Forschung und Lehre für eine integrative Erweiterung der Medizin durch Anthroposophie – auch in der Öffentlichkeit, Politik und ärztlichen Standesvertretung: „Wir wollen zu einer medizinischen Kultur beitragen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Eine solche Kultur wird wachsen, wenn wir den Menschen in seiner Vielschichtigkeit, seinen sozialen Beziehungen, als Teil seiner natürlichen Umwelt sowie in seiner Verantwortung für das Wohlergehen der Erde umfassend verstehen und behandeln. Wir engagieren uns für ein Gesundheitswesen, in dem die Ökonomie dem Menschen dient und die Ökologie beachtet wird. Wir fördern Initiativen zur Anthroposophischen Medizin.“

Die GAÄD publiziert die medizinische Fachzeitschrift „Der Merkurstab“, betreibt die wissenschaftliche Plattform „Anthromedics“ und ist Herausgeberin der anthroposophischen Therapie-Sammlung „Vademecum“. Mit ihren weit verbreiteten Merkblättern zu medizinischen Fragestellungen trägt sie zur Information von Patient:innen bei.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) • Kontakt: Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 • F (089) 716 77 76-49 • E-Mail info@gaed.de • Webseite www.gaed.de • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser • Geschäftsführung Robert Pomes • Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter www.gaed.de/mitglied-werden oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

Einsteigerpaket Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis von	260 Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung	165 Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	Kostenlos
Merkurstab Jahresabo (Print + Online)	63 Euro

Einsteigerpaket Ärzt:innen in Weiterbildung

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90 €
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90 €
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Einsteigerpaket Studierende

Mitgliedschaft zum Studententarif	20 €
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf www.gaed.de/datenschutz.
Transparenz zu Interessenkonflikten: Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.

Titelbild: pexels.com: Tamara Elnova