

Seelische Erkrankungen – Spezifische Behandlungsmöglichkeiten der Anthroposophischen Medizin

Modul 8 Essstörungen bei Erwachsenen Anorexia nervosa, Bulimie, Binge Eating, Adipositas

Nachholtermin: 15.-17.03.2024

Gemeinschaftskrankenhaus Berlin-Havelhöhe, Familienforum, Kladower Damm 221, 14089 Berlin
Anmeldung bis 08. März 2024

Liebe Kolleginnen und Kollegen aus allen Berufsgruppen der Anthroposophischen Medizin,

die Essstörungen beginnen oft schon am Ende des zweiten Jahrzehnts, zeigen eine komplexe und tiefgehende Symptomatik und stellen weit in das Erwachsenenalter hinein eine anhaltende Herausforderung dar. Auch wenn die Beschwerden sich vordergründig im Essverhalten äußern, handelt es sich um existenzielle Probleme der inneren Entwicklung, Identitätsfindung und Selbstgestaltung.

Silke Biesenthal-Matthes, leitende Ärztin der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Krankenhaus Berlin-Havelhöhe, wird zu Beginn einzelne Aspekte der Essstörungen bei Erwachsenen darstellen. Peter Bläsi gibt am Freitag Abend in gemeinsamem Hören und Musizieren eine Einführung in Grundelemente der Kunst und Kunsttherapie.

Am Samstag Morgen wollen wir uns nach der einleitenden Eurythmie menschenkundlichen Grundlagen der Psychotherapie zuwenden. Textgrundlage ist nochmals der Vortrag Die Mission der Wahrheit aus Metamorphosen des Seelenlebens (22.10.1909, GA 58) von Rudolf Steiner. Anschließend wird Peter Bläsi im Plenum einige Ansätze der Kunsttherapie bei Menschen mit Essstörungen darstellen und erüben.

Die Begegnung mit einer Patientin/einem Patienten wird den Ausgangspunkt für menschenkundliche und therapeutische Ansätze geben. Im folgenden Plenum und in Kleingruppen zu Beginn des Nachmittags werden wir dann – ausgehend von den Symptomen und Beschwerden der Patientin/dem Patienten - ein menschenkundliches Bild entwerfen und Überlegungen zu dem Heilbedarf treffen. Daraus ergibt sich die Grundlage für therapeutische Hilfen aus den verschiedenen Berufsgruppen.

In der zweiten Hälfte des Nachmittags besteht wieder die Möglichkeit, in verschiedenen Gruppen therapeutische Ansätze näher kennenzulernen und zu erarbeiten.

Am Samstag Abend wird Ellen Moses Übungen zur Meditation anregen.

Am Sonntag werden wir nach der einleitenden Eurythmie in Kleingruppen Motive aus der Textarbeit herausarbeiten. Nach der Pause besteht in den einzelnen Berufsgruppen die Gelegenheit, einen konkreten Therapievorschlag zu erarbeiten. Anschließend führen wir die Arbeitsergebnisse des Wochenendes zu einem konkreten Therapieplan für die vorgestellte Patientin/den Patienten zusammen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!
Hartmut Horn, Ellen Moses, Wolfgang Reißmann

Programm

Freitag, 15.03.2024

- 17:00 Anmeldung
- 18:00 Impulsvortrag:
Aspekte zum Verständnis der Essstörungen bei Erwachsenen | *Silke Biesenthal-Matthes*
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Plenum:
Kunst und Kunsttherapie | *Peter Bläsi*
- 21:00 Ende

Samstag, 16.03.2024

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Textarbeit im Plenum:
Metamorphosen des Seelenlebens, Die Mission der Wahrheit (GA 58),
Vortrag 22.10.1909 | *Dr. Wolfgang Ribmann*
- 10:00 Pause
- 10:30 Plenum:
Kunsttherapie | *Peter Bläsi*
- 11:30 Pause
- 11:45 Fall-Vorstellung einer Patientin/eines Patienten im Plenum | *Silke Biesenthal-Matthes*
- 12:15 Plenum:
Nachbesprechung der Fall-Vorstellung
- 13:00 Mittagspause
- 15:00 Arbeit in Kleingruppen:
Menschenkundliches Verständnis und Heilbedarf der Patientin/des Patienten
- 16:30 Pause
- 17:00 Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen der Therapie
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Seelenübungen und Meditation | *Ellen Moses*
- 21:00 Ende

Sonntag, 17.03.2024

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Menschenkundliche Textarbeit in Kleingruppen
- 09:30 Pause
- 10:00 Berufsgruppen:
Erarbeitung eines Therapievorschlags für die Patientin/den Patienten
- 11:00 Zusammenführung der Therapievorschläge | *Silke Biesenthal-Matthes,*
Dr. Wolfgang Ribmann
- 12:00 Rückblick und Vorblick
- 12:30 Ende

Programm

Gruppenangebote:

Samstag 17:00-18:30 Uhr:

- **Dr. Hartmut Horn:**
Frühkindliche Regulationsstörung als Risiko für spätere Essstörung
- **Ellen Moses:**
Methode der heilpädagogisch-psychodynamischen Fallbetrachtung – Übungen zur Wesenserkenntnis des Patienten und seines Störungsbildes
- **Silke-Biesenthal-Matthes**
Therapeutische Ansätze bei Erwachsenen mit Essstörungen

Samstag 19:30-20:30 Uhr:

- **Ellen Moses:**
Meditative Übungen

Referierende:

Silke-Biesenthal-Matthes

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie, Berlin

Peter Bläsi

Kunsttherapeut, Therapeutisches Plastizieren, Berlin

Dr. med. Hartmut Horn

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendpsychotherapie, Aichtal

Dipl. Psych. Ellen Moses

Psychologische Psychotherapeutin, Saarbrücken

Dr. med. Wolfgang Rißmann

Facharzt für Psychiatrie, Ahrensburg