

# Eigenarbeit in der Weiterbildung

Was kann ich selbstständig lernen?

## Übersicht und Anregungen zur Ausgestaltung der Eigenarbeit und des Selbststudiums

Eigenarbeit und Selbststudium werden von jedem/r erwartet, der/die die Kompetenz erwerben will, Anthroposophische Medizin eigenständig und eigenverantwortet durchzuführen. Sie können und sollen individuell gestaltet werden, entweder alleine oder im Austausch mit anderen, und sind zur Vor- und Nachbereitung der Inhalte von Seminaren, Tagungen und Weiterbildungsveranstaltungen sowie zum eigenständigen Studium der Grundlagenliteratur gedacht.

Mit der ab Oktober 2018 gültigen 15. Anerkennungsordnung zum Anthroposophischen Arzt ist die Eigenarbeit integraler Bestandteil der Weiterbildungszeit. Für Ärztinnen und Ärzte bedeutet dies, dass von insgesamt 1000 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten) für die Anerkennung 250 Stunden an Selbststudium zu absolvieren sind. Zahnärztinnen und -ärzte erbringen 100 Stunden an Eigenarbeit von insgesamt 500 Weiterbildungsstunden.

### Bescheinigung der Eigenarbeit

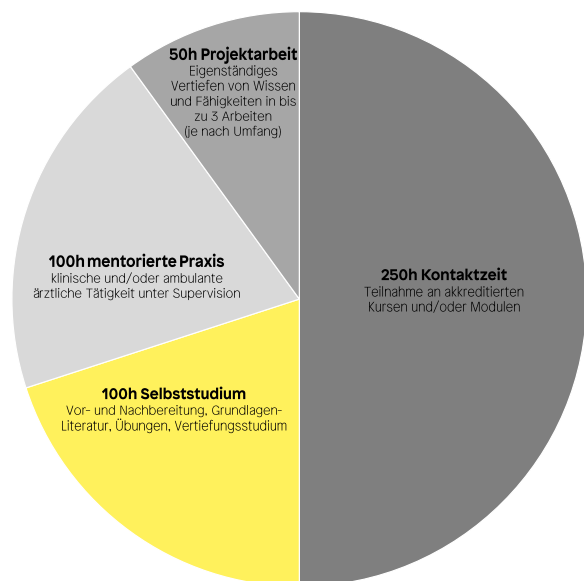
Die Eigenarbeit wird bei gegebener Kontaktzeit durch die Teilnahme an von der Akademie GAÄD akkreditierten curricularen oder modularen Weiterbildungsangeboten den Teilnehmenden in der gleichen Stundenzahl bescheinigt (s. Anerkennungsordnung – 15. Fassung, Abschnitt A2). D.h., dass die Anzahl an Ausbildungsstunden der Ausbildungsstufen A, B oder C (Kontaktzeit, s. Anerkennungsordnung, Abschnitt B) gleichzeitig in Summe die Stunden an Eigenarbeit umfasst.

Bietet also eine Veranstaltung wie z.B. die Herbsttagung der GAÄD **13 Stunden** der Stufe B und **5 Stunden** der Stufe C, dann werden insgesamt **18 Stunden Eigenarbeit** mitbescheinigt.

Die Inhalte des Selbststudiums können im Portfolio stichpunktartig festgehalten werden.

### Wie kann Eigenarbeit im Rahmen von Veranstaltungen gestaltet werden?

Insbesondere bei curricularen, aber auch bei anderen Ausbildungen, kann die Eigenarbeit im Sinne von Anregungen und Vorschlägen zur Eigenarbeit



1000 Stunden ärztliche Weiterbildung und 500 Stunden zahnärztliche Weiterbildung AM mit den jeweiligen Anteilen Selbststudium.

(„Hausaufgaben“) strukturiert werden, z.B. durch Anregungen zu Natur- und Menschenbeobachtungen, zur Text- und Literaturarbeit (Literaturempfehlungen), zur Vor- und Nachbereitung von Kursinhalten (Leitfragen), zu selbstständigen Ausarbeitungen, Referaten oder Präsentationen. Ziele der Eigenarbeit sind die Vertiefung der Weiterbildungsinhalte und der selbstständige und reflektierende Umgang mit dem eigenen Weiterbildungsweg.

Mit dem Antrag auf Akkreditierung erklären sich die Veranstalter von Weiterbildungsangeboten bereit, entsprechende Anregungen und Vorschläge anzubieten und mitzuteilen.

**Beispiele und Anregungen für Inhalte und Formen der Eigenarbeit sind:**

- ▶ Vor- und Nachbereitung von Kursinhalten
- ▶ Austausch mit anderen über Kursinhalte
- ▶ Nachbereitung der Patientenfälle
- ▶ Teamarbeit zwischen den Kurseinheiten
- ▶ Vorbereitung von Fallvorstellungen
- ▶ Ausarbeitung eigener Behandlungserfahrungen
- ▶ Ausarbeitung von Referaten und Präsentationen
- ▶ Transfer der Kursinhalte auf die eigene Praxis, ggf. mit entsprechenden Übungen (z.B. Wesensgliederdiagnose)
- ▶ Einarbeitung in das Vademecum Anthroposophische Arzneimittel und das Vademecum Äußere Anwendungen
- ▶ Praktische Übungen im Bereich Äußerer Anwendungen
- ▶ Erarbeiten von mineralischen, pflanzlichen und tierischen Arzneimitteln und den zugehörigen Naturgrundlagen
- ▶ Anlegen und Bearbeiten eines kleinen persönlichen Vademecums Äußerer Anwendungen und anthroposophischer Arzneimittel
- ▶ Vertiefen von Kenntnissen im Bereich Heileurythmie, künstlerische Therapie, Körpertherapie (z.B. rhythmische Massage), ggf. mit entsprechenden Übungen
- ▶ Naturbezogene und meditative Übungen (anthroposophischer Schulungsweg)
- ▶ Literaturstudium (Literaturempfehlungen, Zeitschrift „Der Merkurstab“, Einarbeitung in den Gebrauch von Anthromedics, Basisliteratur Anthroposophischer Medizin)
- ▶ vertiefende Bearbeitung einzelner Themen aus der Literatur
- ▶ Führen eines persönlichen Lern- und Entwicklungstagebuchs
- ▶ Teilnahme durch Mitlesen und evtl. aktives Einsteigen im Forum AM  
[www.gaed.de/forum-am](http://www.gaed.de/forum-am)

*Fragen zu Eigenarbeit und Selbststudium in der Weiterbildung oder zur Anerkennungsordnung und dem Anerkennungsprozess beantworten wir auch gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch: Schreiben Sie einfach an [akademie@gaed.de](mailto:akademie@gaed.de) oder rufen Sie uns an unter **089 716 77 76-11**.*