



GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland



Heilpflanzentage im Lötschental

Dem Lebendigen begegnen

Mittwoch, 29. Mai 2024 | nachmittags
bis Sonntag, 02. Juni 2024 | mittags

Liebe Freunde der Heilpflanzen, liebe therapeutisch Tätige,
liebe Studierende,

Der kleine, ursprünglich gebliebene Ort Blatten im Unesco
Weltkulturerbe Lötschental mit seinen auf Stelen gebauten
Holzhäusern, in 1.500 m Höhe im Wallis umgeben von
Viertausendern ist unsere Basis. Die Hänge sind zu beiden
Seiten mit Lärchenwäldern bestanden, die Bergspitzen auch
im Sommer schneebedeckt, Tal aufwärts der Aletsch-
Gletscher in Sichtweite.

Extensive Viehwirtschaft, keine Industrie, sehr begrenzter
Tourismus, kaum Bergbahnen.

Magerwiesen, Waldränder und Bachläufe beherbergen eine
Vielzahl alpiner Pflanzen, von der Hauswurz über die
Schwefelanemone und die Kriech-Nelkenwurz bis zum
gelben und blauen Enzian.

In diese Landschaft möchten wir mit euch eintauchen, uns
berühren lassen vom Himmel, den Wolken, der Atmosphäre
über der Landschaft, den Bergen, Tälern und Wasserläufen.
In offener Stimmung wenden wir uns den Pflanzen zu und
lassen uns von ihnen ansprechen, von ihrer Gestalt, ihrer
Farbigkeit, ihrem Duft.



Im Mittelpunkt steht die Erkundung der ätherischen Welt. Diese Art der Pflanzenbetrachtung bereichert unsere therapeutische Arbeit als Ärzt:innen im Vorbereitungsteam. Das möchten wir mit euch teilen.

Jede/r bereichert die Arbeit mit dem, was sie/er mitbringt, es gibt keine Voraussetzungen, es geht nicht um Wissensvermittlung, sondern um Erfahrungen, die einzeln und gemeinsam gemacht und in den Austausch gebracht werden.

Wir werden inhaltliche Impulse und methodische Anregungen geben, die uns helfen, im Gewährwerden anzukommen. Damit gehen wir los und hoffen, der Welt um uns zu begegnen.

Der Tag startet mit einer achtsamen Bewegungseinheit, auf der großen Terrasse des Hauses Städelfluh, oberhalb von Blatten gelegen.

Gemeinsame Unternehmungen wechseln sich mit Betrachtungen in Dreier-Gruppen ab.

An den Abenden wollen wir am Lagerfeuer auf den Tag zurückblicken Erfahrungen austauschen und in die Sternenwelt lauschen. Musik und Gesang tragen das Ausklingen des Tages.

Wir werden bekömmlich und schmackhaft bekocht und helfen bei der der Ordnung im Speiseraum ein wenig mit.

Menschen, die familiär eingebunden sind, sollen die Möglichkeit haben teilzunehmen, Angehörige und Kinder sind herzlich willkommen. Die Unternehmungen für die Kinder werden von den Familien vor Ort organisiert.

Mit herzlichen Grüßen und in Vorfreude auf die Begegnungen
Das Vorbereitungsteam

*Dörte Tillack, Sebastian von Tschammer, Simone Hoffmann,
Gabriele Förster, Carmen Eppel, Tobias Daumüller*

Programm

Mittwoch, 29.05.2024

15:30- **Ankommen in der Landschaft**
17:30 Den Blick beleben im Ausschreiten.
Wahrnehmungen und Fragen

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- **Am Lagerfeuer**
21:00 Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Erste
Fragen

Donnerstag, 30.05.2024

07:15- **Achtsame Bewegung Eurythmie**
07:45

07:45- **Gemeinsames Frühstück**
08:45

09:00 **Aufbruch zur Alp**

09:15- **Landschafts- und Naturbetrachtung**
10:15 **Gemeinsames Besinnen: Das Ätherische**

10:15- In Kleingruppen/Triaden
12:15 **Pflanzen betrachten:** erste Eindrücke, der
Umraum

12:30- **Mittagessen im Tal, unterwegs**
14:30 **„Dessertimpuls“**

14:30- In Kleingruppen/Triaden
17:30 **Pflanzen betrachten:** Details, mit allen Sinnen

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- **Am Lagerfeuer** Erfahrungen, Fragen, Geschichten
21:00

Freitag, 31.05.2024

07:15- **Achtsame Bewegung** Eurythmie
07:45

07:45- **Gemeinsames Frühstück**
08:45

09:00 **Bergwanderung**
-14:30 **Landschafts- und Naturbetrachtung**
unterwegs **Impulse zu den Elementen**

12:30- **Mittagessen** mit Weitblick
14:30 **„Dessertimpuls“**

14:30- **Weiterwandern**
17:30 unterwegs in Bergseen baden, über Bäche springen, seltenen Alpenpflanzen begegnen

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- **Am Lagerfeuer** Erfahrungen, Fragen, Geschichten
21:00

Samstag, 01.06.2024

7:15- **Achtsame Bewegung** Eurythmie
7:45

07:45- **Gemeinsames Frühstück**
08:45

09:00- **Gang ins Tal**
14:30 **Landschafts- und Naturbetrachtung**
unterwegs **Die Ätherarten miterleben**
In Kleingruppen/Triaden
Pflanzen betrachten: spielerische Zugänge zur Pflanze

12:30- **Mittagessen** im Tal, unterwegs
14:30 **„Dessertimpuls“**

14:30- In Kleingruppen/Triaden
17:30 **Pflanzen betrachten:** Bildegesten

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- **Am Lagerfeuer** Erfahrungen, Fragen, Geschichten
21:00

Sonntag, 02.06.2024

07:15– Achtsame Bewegung Eurythmie
07:45

07:45– Gemeinsames Frühstück
08:45

08:45– Landschafts- und Naturbetrachtung
09:15

09:30– Pflanzen vorstellen, Therapeutische
12:15 Betrachtungen

12:30– Gemeinsames Mittagessen
13:30

Unser Team

Dr. med. Tobias Daumüller, Facharzt für Innere Medizin, Praxis und Klinik für Integrative Medizin Heidenheim

Carmen Eppel, Fachärztin für Frauenheilkunde, Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

Gabriele Förster, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Osteopathin, Lehnhof am Bodensee

Dr. med. Simone Hoffmann, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Prien a. Chiemsee

Sebastian von Tschammer, Heileurythmist und Rhythmischer Masseur, Integratives Haus der Gesundheit und Klinik für Integrative Medizin Heidenheim

Dr. med. Dörte Tillack, Fachärztin für Innere Medizin, Haslach im Kinzigtal

Die Heilpflanzentage 2024 finden in Kooperation mit dem Arbeitskreis erweiterte Medizin e.V. als dem Träger des **Heilpflanzeninstitutes Haus Städelfluh** statt.

Registrierung und Buchung

Wir bitten aus organisatorischen Gründen um eine FRÜHZEITIGE Anmeldung.

Die Teilnehmer:innen-Zahl ist auf ca. 40 Menschen begrenzt.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 29. April 2024 an über: www.gaed.de/Veranstaltungen oder den Anmeldebogen auf der letzten Seite.

Fordern Sie gern weitere Abmeldebögen für Begleitpersonen in der Geschäftsstelle an. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung.

Alle Teilnehmenden bekommen in Vorbereitung auf die Heilpflanzentage im Mai eine E-Mail mit weiteren Informationen und Anregungen. Wir werden uns außerdem zu einem Videocall am Do, 16.05.24 20 - 21 Uhr treffen (Link kommt per Mail).

Teilnahmebeitrag inklusive Verpflegung und Übernachtung!

Der Kursbeitrag liegt kostendeckend bei 320 €, als Förderbeitrag bei 370 € und für Studierende, die Mitglied der GAÄD sind bei 250 €. Es kommen für jede/n Teilnehmende/n für die gesamte Zeit 150 € Kostenbeitrag zur Gemeinschaftsverpflegung und 140 € Übernachtungskosten inkl. Kurtaxe hinzu. Der Teilnahmebeitrag liegt daher bei 610 € kostendeckend, bei 660 € mit Unterstützungsbeitrag für einen Ausgleich in der Gruppe und für Studierende, die GAÄD Mitglied sind, bei 540 €.

Kinder und Angehörige/Begleitpersonen zahlen einen einmaligen Teilnahmebeitrag zur Gemeinschaftsverpflegung von 150 € (Kinder unter 9 Jahren 75 €), die Übernachtungskosten inklusive Kurtaxe von 140 € (Kinder unter 9 Jahren 70€) und eine Organisationspauschale von 30/15 €.

Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können. Dabei hilft der Unterstützungsbeitrag! Bei Bedarf zur Reduktion des Teilnahmebeitrages melden Sie sich bitte unter: info@gaed.de

Übernachtung in Gemeinschaftsunterkunft

Die Übernachtungskosten von 30 €/Nacht und Mensch und die tägliche Kurtaxe von 5 € sind im Teilnahmebeitrag enthalten. Betten sind im Bürgerhaus Blatten (23 Betten) und im Heilpflanzeninstitut Haus Städelfluh (22 Betten) reserviert.

Familien, die einen abgegrenzteren Raum brauchen, können gerne Ferienunterkünfte im Dorf Blatten eigenständig buchen. Es gibt zudem einen Campingplatz an der Fafleralp. Bei beiden Optionen werden die Übernachtungskosten/Kurtaxe von 140 € vom Teilnahmebeitrag abgezogen.

Stornobedingungen:

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die Akkreditierung Akademie GAÄD ist beantragt. Begleitpersonen bekommen keine Teilnahmebescheinigung

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an info@gaed.de oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-17 an.

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 14.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

Gesellschaft Anthroposophischer ÄrztInnen und Ärzte In Deutschland e.V. (GAÄD) Kontakt:

Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 • F (089) 716 77 76-49
info@gaed.de • www.gaed.de • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel,
Angelika Maaser • Geschäftsführung Petra Kestermann

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00
BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Verbindliche Anmeldung für die Heilpflanzentag 2024
Mittwoch, 29. Mai 2024 bis Sonntag, 02. Juni 2024

Wenn möglich, melden Sie sich bitte online an:
www.gaed.de/Veranstaltungen Anmeldeschluss 29.04.24

Bitte für jeden Teilnehmer/jede Begleitperson eine eigene
Anmeldung ausfüllen.

- Ärzt:in** **Ärzt:in in Weiterbildung¹**
 Medizinstudent:in¹
 Anderer Beruf: ¹ mit Nachweis

An wen geht die Rechnung?

Privatadresse Praxisadresse Institution

Institution:

Nachname:

Titel:

Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

Land

Telefon:

E-Mail:

Bitte ankreuzen:

- | | | |
|---|-------|-----------------------|
| Teilnahmebeitrag (kostendeckend) | 610 € | <input type="radio"/> |
| Teilnahmebeitrag (unterstützend) | 660 € | <input type="radio"/> |
| Teilnahmebeitrag (Studierende-GAÄD-Mitgl.) | 540 € | <input type="radio"/> |
| Teilnahmebeitrag Begleiter:in Erwachsene: | 320 € | <input type="radio"/> |
| Teilnahmebeitrag Begleitkind über 9 Jahre: | 320 € | <input type="radio"/> |
| Teilnahmebeitrag Begleitkind unter 9 Jahre: | 160 € | <input type="radio"/> |

Ab 2. Begleiter:in/Kind bitte Rücksprache mit der Geschäftsstelle.
Der Teilnahmebeitrag enthält jeweils Übernachtung, Kurtaxe,
Verpflegung, Organisationspauschale

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Diese Seite zur Anmeldung senden an:

E-Mail: info@gaed.de *oder* Post: GAÄD e.V., Herzog-Heinrich-
Straße 18, 80336 München *oder* Fax: (089) 716 77 76-49
