



## Seelische Erkrankungen – Spezifische Behandlungsmöglichkeiten der Anthroposophischen Medizin

### Modul 9 Schmerzstörungen

#### Chronische Schmerzerkrankungen, Somatoforme Schmerzstörung

**10.-12.11.2023**

Gemeinschaftskrankenhaus Berlin-Havelhöhe, Haus 24, Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Liebe Kolleginnen und Kollegen aus allen Berufsgruppen der Anthroposophischen Medizin,

die gezielte Behandlung schwerer Schmerzzustände ist in den letzten Jahrzehnten immer mehr in das Interesse der Medizin gerückt. Es gibt heute spezielle Ausbildungen dafür sowie stationäre Abteilungen und ambulante Einrichtungen. Die Anthroposophische Medizin vermag hier ergänzende Angebote vor allem mit äußeren Anwendungen, Arzneimitteln, Psycho- und Kunsttherapie oder auch Heileurythmie anzubieten.

Dr. Nina Klinger, Ärztin für Allgemeinmedizin und tätig in der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Gemeinschaftskrankenhaus Berlin, wird zu Beginn Grundlinien einer modernen Schmerztherapie und ergänzende Möglichkeiten der Anthroposophischen Medizin darstellen. Astrid Didwizus gibt uns am Freitag Abend allgemeine Hinweise zur Mal- und Zeichentherapie.

Am Samstag Morgen werden wir uns nach einer einleitenden Eurythmie wieder den menschenkundlichen Grundlagen der Psychotherapie zuwenden. Textgrundlage ist der Vortrag „Die Mission der Wahrheit aus Metamorphosen des Seelenlebens“ (22.10.1909, GA 59) von Rudolf Steiner. Anschließend wird Astrid Didwizus einige Ansätze der Mal- und Zeichentherapie bei Menschen mit Schmerzstörungen darstellen und erüben.

Die Begegnung mit einer Patientin/einem Patienten wird den Ausgangspunkt für menschenkundliche Überlegungen und Behandlungsansätze geben. Im folgenden Plenum und in Kleingruppen zu Beginn des Nachmittags wollen wir dann - ausgehend von den Symptomen und Beschwerden der Patientin/des Patienten – ein menschenkundliches Bild entwerfen sowie Überlegungen zum Heilbedarf treffen. Daraus ergibt sich die Grundlage für therapeutische Hilfen aus den verschiedenen Berufsgruppen.

In der zweiten Hälfte des Nachmittags besteht die Möglichkeit, in verschiedenen Gruppen über Erfahrungen der Behandlung zu sprechen und sich auszutauschen.

Am Samstag Abend wird Ellen Moses Übungen der Meditation anleiten.

Am Sonntag werden wir nach einleitender Eurythmie in Kleingruppen Motive aus der Textarbeit herausgreifen und im Gespräch bewegen. Nach der Pause besteht in den einzelnen Berufsgruppen die Gelegenheit, einen konkreten Therapievorschlag zu erarbeiten. Anschließend wollen wir dann die Arbeitsergebnisse des Wochenendes zu einem konkreten Therapievorschlag für die vorgestellte Patientin/Patienten zusammenführen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit.

*Ellen Moses, Wolfgang Reißmann*

# Programm

## Freitag, 10.11.2023

- 17:00 Anmeldung
- 18:00 Impulsvortrag: Chronische Schmerzerkrankungen, Somatoforme Schmerzstörung  
*Dr. Nina Klinger*
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Plenum: Therapeutisches Malen *Astrid Didwizus*, Kunsttherapeutin
- 21:00 Ende

## Samstag, 11.11.2023

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Textarbeit im Plenum: Metamorphosen des Seelenlebens, Die Mission der Wahrheit (GA 59), Vortrag 22.10.1909 *Dr. Wolfgang Reißmann*
- 10:00 Pause
- 10:30 Plenum: Therapeutisches Malen *Astrid Didwizus*
- 11:30 Pause
- 11:45 Fall-Vorstellung einer Patientin/eines Patienten im Plenum *Dr. Nina Klinger*
- 12:15 Plenum: Nachbesprechung der Fall-Vorstellung
- 13:00 Mittagspause
- 15:00 Arbeit in Kleingruppen: Menschenkundliches Verständnis und Heilbedarf der Patientin/des Patienten
- 16:30 Pause
- 17:00 Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Seelenübungen und Meditation *Ellen Moses*
- 21:00 Ende

## Sonntag, 12.11.2023

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Menschenkundliche Textarbeit in Kleingruppen
- 09:30 Pause
- 10:00 Berufsgruppen: Erarbeitung eines Therapievorschlags für die Patientin/den Patienten
- 11:00 Plenum: Zusammenführung der Therapievorschläge  
*Dr. Nina Klinger, Dr. Wolfgang Reißmann*
- 12:00 Rückblick und Vorblick
- 12:30 Ende

## Programm

### Gruppenangebote Samstag 17:00-18:30 Uhr:

- *Dr. Nina Klinger* (Ärztin für Allgemeinmedizin, Schmerztherapie):  
Erfahrungen in der Schmerztherapie mit Beispielen
- *Ellen Moses* (Psychologische Psychotherapeutin):  
Methode der heilpädagogisch-psychodynamischen Fallbetrachtung – Übungen zur  
Wesenserkenntnis des Patienten und seines Störungsbildes
- *Dr. Wolfgang Reißmann* (Arzt für Psychiatrie):  
Einige Gesichtspunkte zur Schmerztherapie mit Arzneimitteln und äußeren  
Anwendungen
- *Ulla Schöbel* (MA soz., Psychotherapie HP):  
Trage- und Haltekraft bei Schmerzstörungen

### Gruppenangebot Samstag 19:30-20:30 Uhr:

- *Ellen Moses*:  
Meditative Übungen

## Referierende

### **Dr. med. Nina Klinger**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Leitung für integrative Schmerz-/Suchtmedizin, Berlin

### **Ellen Moses**

Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Saarbrücken

### **Dr. Wolfgang Reißmann**

Facharzt Psychiatrie, Ahrensburg

### **Ulla Schöbel**

Psychologische Psychotherapeutin, Berlin

### **Astrid Didwizus**

Kunsttherapeutin, Therapeutisches Malen, Berlin