

# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland

## Fortbildungsreihe

---

# Anthroposophische Frauenheilkunde

---

Modul 1 | Kinderwunsch und  
Schwangerschaftsbegleitung

22.09. - 24.09.2023 GKH Berlin / Geburtshilfe

Für Ärzt:innen, Ärzt:innen in Weiterbildung, Medizinstudierende,  
Pfleger:innen, Therapeut:innen, Hebammen, Geburtshelfer  
und Heileurythmist:innen



# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen eine neue dreijährige Weiterbildung für anthroposophische Frauenheilkunde vorzustellen. Wir wollen dem Bedarf nach einer erweiterten Medizin, die den Menschen, hier die Frau, in den Mittelpunkt stellt, gerecht werden.

Die Mitarbeitenden der Arbeitsgemeinschaft Anthroposophische Frauenheilkunde haben sich im Laufe der Jahre ein breites Wissen und einen großen Erfahrungsschatz erarbeitet, der handhabbare Wege aufzeigt, unseren Patientinnen eine individuelle Therapie an die Hand zu geben. Wie in den letzten Jahren wagen wir es wieder, den Bogen zwischen Erfahrungsaustausch und Vertiefung für erfahrene Kolleg:innen und der Einführung in die frauenheilkundliche Arbeit für Kolleg:innen, die sich diesen Themen erst annähern, zu erzeugen und auszuhalten. Dies ist bisher erstaunlich gut gelungen. Es entstand eine Arbeitsatmosphäre, in der sich die Teilnehmenden angesprochen und zur Mitarbeit angeregt fühlten und neue Erkenntnisse und Anregungen für die eigene praktische Arbeit mitnahmen.

## **Das übergreifende Thema ist diesmal die Berührung:**

Berühren und berührt werden bilden die Grundlage einer Beziehungsmedizin. Wie erlebe ich Berührung - körperlich, seelisch und geistig? Wie berühre ich Menschen, wie stellt diese Berührung soziale Beziehung her, wann ist Berührung in all ihren Facetten zu nah oder übergriffig? All diese Fragen wollen wir gemeinsam ausloten.

Der Kurs richtet sich an Frauenärzt:innen oder in der Facharztausbildung befindliche Ärzt:innen und Studierende mit Grundkenntnissen der Anthroposophischen Medizin (Einführungskurse Anthroposophische Medizin, BÄfAM oder vergleichbare Kurse), aber auch an interessierte Allgemeinmediziner:innen, Kolleg:innen anderer Fachrichtungen sowie thematisch passend an Hebammen, Geburtshelfer, Körpertherapeut:innen oder andere Therapeut:innen, die schwerpunktmäßig mit Frauen arbeiten.

Der Kurs ist im Rahmen der Weiterbildung zum Anthroposophischen Arzt/Ärztin zertifiziert und umfasst ein Mentor:innenprogramm. Dafür sollte der Kurs als Ganzes absolviert werden. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist für Alle möglich.

Wir laden Sie herzlich zur Mitarbeit ein.

## **Das Vorbereitungsteam**

*Justine Büchler, Carmen Eppel, Angelika Maaser,  
Tatjana Mijic und Daniela Paepke*

# PROGRAMM

## FREITAG 22.09.2023

14:00 **Ankommen** / Come together

14:30 **Einführung**  
in die Anthroposophische Frauenheilkunde  
*Das Vorbereitungsteam und die Mentor:innen*

16:00 Pause

16:30 **Unerfüllter Kinderwunsch**

Grundlagen Unerfüllter Kinderwunsch  
*Angelika Maaser*

Anthroposophische Begleitung der  
künstlichen Befruchtung  
*Anne-Gritli Göbel-Wirth*

Austausch im Plenum

18:00 Abendpause

19:00 Traumatasensibler Umgang in der Begleitung  
schwangerer Frauen  
Beitrag und Aussprache *Astrid Saragosa*

20:30 Abendausklang

## SAMSTAG 23.09.2023

08:30 Heileurhythmie

09:00 Pause

09:15 Morgenecho

09:30 **Therapeutische Herausforderungen**  
in der Begleitung der schwangeren Frau  
Heileurhythmischer Beitrag  
*Mechtild Bischof und Barbara Trapp*

11:00 Pause

11:30 **Hebammenbegleitung in der Schwangerschaft**  
und interdisziplinäre Zusammenarbeit  
für die werdende Mutter  
*Hebammenteam GKH Havelhöhe, Daniela Zahl*

12:30	<b>Mittagspause</b> Parallel in den Pausen Kreissaalführungen
14:00	<b>Thematische Arbeitsgruppen</b> Anthroposophische Therapien in der Schwangerschaft <i>Hebammenteam GKH Havelhöhe</i>  und andere thematische Arbeitsgruppen
15:30	<b>Pause</b>
16:00	<b>Gestationsdiabetes</b> Impulsbeitrag <i>Justine Büchler</i>  Arbeit an Krankengeschichten in Kleingruppen und Plenum
17:30	<b>Begleitung eines Kindes in Beckenendlage</b> und der schwangeren Mutter <i>Dagmar Kölbl</i>
18:15	<b>Abendpause</b>
19:15	<b>Ein Blick in den Kosmos der Ungeborenen</b> und seine therapeutischen Konsequenzen <i>Anne-Gritli Göbel-Wirth</i>
20:30	<b>Abendausklang</b>
<b>SONNTAG 24.09.2023</b>	
08:30	<b>Morgenecho</b> Interaktive Heileurythmie im Plenum
09:00	<b>Pränataldiagnostik</b> und ihre Konsequenzen — Wege in Würde Impulsbeitrag <i>Angelika Maaser</i>  Gesprächsgruppen zum Thema, Plenum
10:30	<b>Pause</b>
11:00	<b>Präeklampsie</b> Impulsbeitrag <i>Tatjana Mijic</i>  Therapeutisches Kolloquium im Plenum
12:00	<b>Abschlussplenum</b>
12:30	<b>Ende</b>

# Allgemeine Informationen

## Referierende

**Mechtild Bischof**  
FÄ Frauenheilkunde,  
MA Intergrative Medizin,  
Psychotherapeutin, Berlin

**Dr. Justine Büchler**  
FÄ Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Dresden

**Dr. Anne-Gritli Göbel-Wirth**  
FÄ Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Hermaringen

**Dagmar Kölbel**  
FÄ Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Berlin

**Angelika Maaser**  
FÄ Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Berlin

**Dr. Tatjana Mijic**  
FÄ Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Witten

**Astrid Saragosa**  
Master Psychotraumatologie  
und Stressmanagement,  
Dozentin PiN-Geburtsnach-  
sorgegespräche, Autorin,  
Weilheim

**Barbara Trapp**  
Heileurythmistin, Psycholo-  
gische Psychotherapeutin,  
Berlin

**Daniela Zahl**  
Hebamme, Berlin

## In Kooperation mit

Verein für Anthroposophische  
Hebammenkunde e.V.



## Veranstaltungsort

Gemeinschaftskrankenhaus  
Havelhöhe, Berlin | Haus 28

Kladower Damm 221  
14089 Berlin

[www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

## Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei  
der Landesärztekammer  
Berlin beantragt.

Die Veranstaltung wird von der  
Akademie Anthroposophische  
Medizin GAÄD akkreditiert.



**AAM**

Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online  
bis 8. September 2023 unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)  
an.

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder per  
Fax an die Geschäftsstelle in  
München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

## Veranstalter

GAÄD  
Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland e.V.

Herzog-Heinrich-Str. 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) | [www.gaed.de](http://www.gaed.de)

# Module der Fortbildungsreihe

<b>1</b>	<b>Geburtshilfe</b>	<i>Kinderwunsch und Schwangerschaftsbegleitung</i>	22.09. - 24.09.2023 Berlin
<b>2</b>	<b>Geburtshilfe</b>	<i>Gebären und Geboren werden</i>	23.02. - 24.02.202 Herdecke
<b>3</b>	<b>Frauenleiden</b>	<i>Der weibliche Schoßraum und der sich wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf</i>	20.09. - 24.09.2024 Heidenheim
<b>4</b>	<b>Frauenleiden</b>	<i>Integrativ behandeln, von Ernährung und Lebensführung bis zur operativen Intervention</i>	21.02. - 23.02.2025 Filderstadt
<b>5</b>	<b>Onkologie</b>	<i>Das Wesen der Krebserkrankung</i>	19.09. - 21.09.2025 Berlin
<b>6</b>	<b>Onkologie</b>	<i>Palliativmedizin</i>	20.02. - 22.02.2026 Herdecke

## Die GAÄD stellt sich vor

Die 1953 gegründete Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) engagiert sich als wissenschaftliche Fachgesellschaft in Praxis, Forschung und Lehre für eine integrative Erweiterung der Medizin durch Anthroposophie – auch in der Öffentlichkeit, Politik und ärztlichen Standesvertretung: „Wir wollen zu einer medizinischen Kultur beitragen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Eine solche Kultur wird wachsen, wenn wir den Menschen in seiner Vielschichtigkeit, seinen sozialen Beziehungen, als Teil seiner natürlichen Umwelt sowie in seiner Verantwortung für das Wohlergehen der Erde umfassend verstehen und behandeln. Wir engagieren uns für ein Gesundheitswesen, in dem die Ökonomie dem Menschen dient und die Ökologie beachtet wird. Wir fördern Initiativen zur Anthroposophischen Medizin.“

Die GAÄD publiziert die medizinische Fachzeitschrift „Der Merkurstab“, betreibt die wissenschaftliche Plattform „Anthromedics“ und ist Herausgeberin der anthroposophischen Therapie-Sammlung „Vademecum“. Mit ihren weit verbreiteten Merkblättern zu medizinischen Fragestellungen trägt sie zur Information von Patient:innen bei.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) • Kontakt: Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 • F (089) 716 77 76-49 • E-Mail [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) • Webseite [www.gaed.de](http://www.gaed.de) • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser • Geschäftsführung Robert Pomes • Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Verbindliche Anmeldung für die Frauenheilkunde  
bis zum 8. September 2023 unter:  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

- Ärzt:in  Medizinstudent:in  
 Ärzt:in in Weiterbildung  
 Anderer Beruf: \_\_\_\_\_

**Beiträge für Teilnehmer:innen: (incl. Verpflegung)**

- |  |       |  |       |
|--|-------|--|-------|
| <input type="radio"/> Ärzt:in                  | 410,- | <input type="radio"/> Ärzt:in <sup>1</sup>       | 310,- |
| <input type="radio"/> Ärzt:in i. W.            | 290,- | <input type="radio"/> Ärzt:in i. W. <sup>1</sup> | 230,- |
| <input type="radio"/> Studierende <sup>2</sup> | 150,- | <input type="radio"/> Studierende <sup>1,2</sup> | 120,- |
| <input type="radio"/> Anderer Beruf            | 290,- | <input type="radio"/> In Elternzeit <sup>2</sup> | 230,- |

<sup>1</sup> Mitglied der GAÄD | <sup>2</sup> Mit Nachweis zur Ausbildung / Elternzeit

**An wen geht die Rechnung?**

- Privatadresse  Praxisadresse  Institution

Name der Praxis  
/Klinik/Betrieb

---

Vorname

---

Nachname

---

Titel

---

Straße/Nr.

---

PLZ und Ort

---

Land

---

Telefon

---

E-Mail

---

---

**Ort, Datum, Unterschrift**

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,-€. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden) oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

## Einsteigerpaket Ärzt:innen

---

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis von	260 Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung	165 Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	Kostenlos
Merkurstab Jahresabo (Print + Online)	63 Euro

## Einsteigerpaket Ärzt:innen in Weiterbildung

---

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90 €
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90 €
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Einsteigerpaket Studierende

---

Mitgliedschaft zum Studententarif	20 €
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

### Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).  
Transparenz zu Interessenkonflikten: Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.