



GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland

Kristalle suchen, Hochgebirge erleben

Exkursion in die "Schatzkammer der Alpen"

Donnerstag, 06. Juli 2023 | nachmittags
bis Sonntag, 09. Juli 2023 | mittags



Liebe Freunde der Heilsteine, liebe Studierende,
liebe therapeutisch Tätige.

In den Zillertaler Alpen befinden sich berühmte Fundstellen für exquisite Kristalle und Mineralien. Dennoch braucht es Spezialwissen, um trüchtige Klüfte zu erkennen oder im weglosen Gelände auf den Hochkaren Kristalle zu finden.



Auf unserer Exkursion beschäftigen wir uns mit den großen Bögen der Geologie, denken uns hunderte Millionen Jahre in die Vergangenheit, verfolgen innerlich das Entstehen der Kristalle in den Klüften, untersuchen die Beziehung der Kristalle zum Licht. Das schenkt uns ein tiefes Verständnis der therapeutischen Impulse, die wir mit den Kristallpräparaten setzen können.

Vor allem werden wir im Gelände erleben, was es heißt, im Hochgebirge den Kristallen innerlich und äußerlich nah zu kommen. Wir werden auf kilometerdicken Felsschichten voller Kristallklüfte laufen und schlafen. Und wir werden uns gemeinsam auf die Suche machen nach Kristallen, die nach 25 Millionen Jahren im Dunkeln in diesem Sommer endlich ans Licht kommen.

Die Zillertaler Alpen als Teil des Alpenhauptkammes bestehen aus Urgestein, also Tiefengestein. Schon auf dem Weg zur Berliner Hütte werden wir den schwarzen Turmalinen, dem Schörl, begegnen. Granate und Muskovit sind allgegenwärtig. Und auf den hohen Karen und Gipfelaufbauten werden wir gezielt erprobte Fundorte aufsuchen, um mit einer guten Portion Glück einen Bergkristall, Amethyst, Magnetit oder eine Hämatitrose zu finden.



Nächtigen werden wir in der Berliner Hütte auf 2042m Höhe. Diese große Alpenvereinshütte steht unter Denkmalschutz, ein beeindruckender und für eine Alpenvereinshütte ungewöhnlich großzügiger alter Holzbau. Auf der Terrasse haben wir Blick auf drei Gletscher und abends die Erlaubnis, am Lagerfeuer zu sitzen.

Mit herzlichen Grüßen und in Vorfreude auf die Begegnungen

Verantwortlich für die Vorbereitung

Dr. Simone Hoffmann

Referierende

Unser Team

- **Dr. Simone Hoffmann**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin
- **Alexander Hoffmann-Kuhnt**, Bergwanderführer in Ausbildung, Kommunikationstrainer, Coach

Programm

Donnerstag, 06.07.2023

14:00 Treffen am Gasthof Breitlahner

Verteilen des Werkzeugs. Aufstieg zur Berliner Hütte (alternativ ist es möglich, bei späterer Ankunft selbständig zu gehen, Wegzeit ca. 3h, 800Hm)

16:00 Pause und Brotzeit an der Grawand-Alm, erste Beobachtung der Gesteinsserien (Kleiner Greiner, großer Greiner)

unterwegs zur Berliner Hütte/ Klamm: Schörl (Schwarzer Turmalin). Minibetrachtung, Hosentaschenstein

18:00 Ankunft Berliner Hütte, Abendessen

19:00 Mini-Besprechung: Sicherheitsaspekte im Hochgebirge, morgige Tour am Freitag, Kennenlernen

20:00 Ende

Freitag, 07.07.2023

07:00 Frühstück

08:00 Kristall-Imagination. Was sind alpine Zerrklüfte und wie sind sie entstanden? Suchstrategien: Suche nach Klüften, Suche im Kar.

08:30 Verteilung Werkzeug, Aufbruch ins Mörchnerkar, Wanderung ca. 2 Stunden/ 800Hm

10:30 Kurzes gemeinsames Ankommen, Einstimmen, dann Ausschwärmen/ Suchen in der Nähe (Amethyst, Hämatitosen, Skelettquarz, Bergkristall, Rauchquarz, Adular, Periklin, Muskovit, Pyrit, Fluorit, Rutil und andere)

12:00 Brotzeit mit kurzem Impuls: Übersicht über die Entstehung der Alpen und des Tauernfensters

13:00 Suchen im größeren Umkreis,
Hosentaschenstein klarer Quarz

15:00 Treffen und gemeinsamer Weg zur Hütte,
duschen, Pause

18:00 **Abendessen**

19:00 Quarz: Betrachtung und therapeutische
Implikationen.
Tour für Samstag besprechen.

20:00 **Ende**

Samstag, 08.07.2023

07:00 **Frühstück**

08:00 Kristall-Imagination.
Kluftkristalle und Licht, kurze Betrachtung

8:30 Aufbruch zum Eissee / Melkerscharte, Wanderung
ca. 2,5 Stunden, 1000 Hm

11:00 Ankommen, kurzes gemeinsames Einstimmen.
Dann Ausschwärmen, Suchen im näheren Umkreis
(Bergkristall, Skelettquarz, Rauchquarz, Morion,
Malachit, Azurit, Kyanit/Disthen, Epidot, Fuchsit,
Magnetit)

12:00 **Brotzeit mit kurzem Impuls am Eissee: Metalle
und Mineralien**

13:00 Suchen im größeren Umkreis, Hosentaschenstein
Malachit, Magnetit oder Kyanit

15:00 Treffen, gemeinsamer Abstieg zum Schwarzsee,
bei gutem Wetter "Baden für Starke"

17:00 Ankunft an der Hütte

18:00 **Abendessen**

19:00 Kristallbetrachtung Quarzkristalle, therapeutische
Implikationen, dann weiterer Austausch am
Lagerfeuer

20:00 **Ende**

Sonntag, 09.07.2023

07:00 **Gemeinsames Frühstück**

08:00 Gemeinsamer Abschluss auf dem Felsplateau
hinter der Berliner Hütte.

09:00 Gemeinsamer Aufbruch, Abstieg. Ankunft Gasthof
Breitlahner ca. 12:00 Uhr

12:00 **Ende**

Registrierung und Buchung

Die Teilnehmer:innen-Zahl ist auf ca. 20 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 25.06.2023 über www.gaed.de/Veranstaltungen an oder füllen Sie den Anmeldebogen auf der letzten Seite aus. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung.

Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.

Anmeldung :

Online: www.gaed.de/Kristalle

Per Fax: (089) 716 77 76-49

Per Post: Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München
Betreff:

Verbindliche Anmeldung für die Exkursion Mineralien 2023.

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung.

Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) • Kontakt Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 F (089) 716 77 76-49. E-Mail info@gaed.de • Webseite www.gaed.de • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser • Geschäftsführung Moritz Christoph

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Informationen zur Veranstaltung

Verpflegung:

In der Hütte gibt es ausgezeichnetes Essen, auch vegetarisch. Halbpension kostet ca 45,- € (Frühstück und 4-Gänge-Abendessen), Bergsteigeressen ab ca. 11 €.

Professionelle Begleitung:

Ein Bergwanderführer wird die Exkursion begleiten, über Sicherheitsaspekte informieren und bei Bedarf über Techniken (kraftsparendes Laufen am Berg, richtiges Bewegen im Geröll usw.) informieren.

Anfahrt:

Ab Mayrhofen Bhf. fährt stündlich ein Bus zum Gasthof Breitlahner, wer eine Mitfahrmöglichkeit im Auto hat oder braucht - bitte bei der Anmeldung angeben.

Übernachtung:

Die Übernachtungskosten sind nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die Übernachtung in der Hütte kostet zwischen 13 - 40 € pro Nacht. Mitglieder im DAV zahlen weniger, ggf. lohnt sich eine Mitgliedschaft. Es sind bereits wenige Doppelzimmer und Schlafplätze in Mehrbettzimmern reserviert. Bitte kreuzen Sie an, was Sie favorisieren. Wir versuchen dann, Ihren Wunsch zu erfüllen.

Weitere Informationen:

Alle Teilnehmenden sollten konditionell in der Lage sein, mind. 800 Höhenmeter zu bewältigen, mittlere Kondition ist ausreichend. Die Wege sind überwiegend „rot“ markiert und haben nur kurze steilere Passagen, Kletterkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Bergwanderführer wird uns begleiten.

Alle Teilnehmenden bekommen in Vorbereitung auf die Heilstein Exkursion noch eine Mail mit weiteren Informationen und Anregungen, sowie eine Packliste und ein kleines Skript zur Verfügung gestellt.

Eine Woche vor der Exkursion wird ein Zoom veranstaltet, um offene Fragen zu klären. Bei schlechtem Wetter kann die Exkursion nicht stattfinden. Wir werden dann gemeinsam beraten, ob ein anderer Termin oder ein anderes Ziel (z.B. Edelopale suchen, nur bei Regen möglich) in Frage kommt.

Nicht alle Fragen beantwortet? Dann wenden Sie sich gern an die GAÄD-Geschäftsstelle oder direkt an Dr. Simone Hoffmann: s.hoffmann@gaed.de

Wenn Sie eine Anmeldebestätigung wünschen, melden Sie Sich gleich hier online über unsere Homepage an:

Für die Anmeldung per Email, Fax oder Post füllen sie bitte das Formular auf der nächsten Seite aus.

Verbindliche Anmeldung für die Exkursion Mineralien 2023.

Ärzt:in

Medizinstudent:in

Ärzt:in in Weiterbildung

Anderer Beruf:

Student:in/Azubi; Fachrichtung:

Teilnahmebeitrag nach Berufsgruppen:

(Ohne Verpflegung und Übernachtung, siehe Seite 8)

<input type="checkbox"/>	Ärzt:innen, Pharmazeut:innen, Apotheker:innen	380,- €
<input type="checkbox"/>	Ärzt:innen, Pharmazeut:innen, Apotheker:innen Mitglied	340,- €
<input type="checkbox"/>	Förderbeitrag	400,- €
<input type="checkbox"/>	Therapeut:innen, Pflegende, MFAs, PTAs und andere	260,- €
<input type="checkbox"/>	Studierende	180,- €

An wen geht die Rechnung?

Privatadresse Praxisadresse Institution

Name der Praxis
/Klinik/Betrieb

Vorname

Nachname

Titel

Straße/Nr.

PLZ und Ort

Land

Telefon

E-Mail

Übernachtung im Doppelzimmer gewünscht

Übernachtung im Mehrbettzimmer gewünscht

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.