



## Wenn Frausein schmerzt Dysmenorrhoe & Endometriose



Treffen der Arbeitsgemeinschaft  
Anthroposophische Frauenheilkunde  
mit interessierten Gesundheitsberufler:innen

**10. und 11. Februar 2023**  
**Berlin, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

Für Ärzt:innen und Interessierte anderer medizinischer Berufe

## Einladung

---

Liebe Kolleg:innen, Studierende, Therapeut:innen und Pflegende, liebe Hebammen und Pharmazeut:innen und liebe interessierte Gesundheitsberufler:innen,

wir laden euch herzlich zum Treffen der Arbeitsgruppe Anthroposophische Frauenheilkunde (AAF) nach Berlin ein. Im Zentrum steht das Krankheitsgeschehen der Endometriose und die Wege, die Frauen, Ärzt:innen und Therapeut:innen Linderung und Heilung suchend, beschreiten. Hier gibt es vieles zu fragen, zu teilen, zu forschen. Auch den Symptomenkomplex der Schmerzen rund um die Monatsblutung wollen wir erkenntnissuchend und therapeutisch in den Blick nehmen.

Herzlich sind alle interessierten Gesundheitsberufler:innen eingeladen, die mit Frauen an dieser Herausforderung arbeiten. Wir freuen uns sehr auf ein Spektrum an Perspektiven auf die Erkrankung.

Endometriose ist eine herausfordernde Erkrankung, im Verstehen und in der therapeutischen Begleitung. Hier sind Ärzt:innen, Therapeut:innen und betroffene Frauen zu einem gemeinsamen Weg aufgerufen. Bitte bringt für die gemeinsame Arbeit am Wochenende eine Krankengeschichte oder eine Erfahrung in Begleitung und Beratung von Endometriosepatientinnen mit. Vor dem Wochenende schicken wir euch noch eine Formatvorlage als Hilfestellung für die Fallbeschreibung zu.

Wir freuen uns auf regen Austausch, eure Beiträge und vor allem auf die Begegnung in Berlin.

*Tatjana Mijic, Angelika Maaser und Carmen Eppel*

## Referierende

---

**Dr. med. Mechthild Bischof**

Frauenärztin, Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapie, Anthroposophische Medizin, Heileurythmie, Berlin

**Carmen Eppel**

Frauenärztin, Integratives Haus der Gesundheit, Heidenheim

**DP Dorothea Friemel**

Psychotherapeutin, Psychotraumatologie, Psychoonkologie, HP Strömungsmassage nach S. Pressel, Berlin

**Dr. med. Kristina Gerstetter-Schmid**

Oberärztin, stv. Leitung Integrative Schmerz- und Suchtmedizin, GKH Havelhöhe

**Jasmin Kiefer**

Medizinische Fachangestellte, Medizinische Wickelanwendungen, Rhythmische Einreibungen, Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

**Dr. med. Bart Maris**

Frauenheilkunde, Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin und Gesundheit, Krefeld

**Prof. Dr. med. Sylvia Mechsner**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Charité Berlin, Leiterin Endometriosezentrum

**Dr. med. Tatjana Mijic**

Frauenärztin, Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Therapeutikum Witten

**Laura Piffaretti**

diplomierte Kunsttherapeutin (ED) Fachrichtung Musiktherapie, Praxis Ebikon/Schweiz

**Dr. med. Sabine Schäfer**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin und Ernährungsmedizin DGEM/DAEM, Kassel

**Dr. med. Bettina Schulz**

Frauenärztin, Praxis für Frauenheilkunde, Berlin-Wedding

**Barbara Trapp**

Heileurythmistin, Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapie, Anthroposophische Medizin, Heileurythmie, Berlin

**Dr. med. Bärbel Sonja von der Haar**

Oberärztin, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Endometriosezentrum

# Programm

---

## Freitag, 10. Februar 2023

---

**14:00**    **Anmeldung**

---

**14:30**    **Begrüßung und Check-In**  
Fragen und Anliegen der Teilnehmenden

---

**15:00**    **Journal Club: Endometriose State of the Art**

B. S. von der Haar

**Forschungsfragen**

S. Mechsner

---

**16:30**    **Pause**

---

**17:00**    **Krankengeschichten und Heilbedarf**  
Gruppenarbeit der Teilnehmenden und Plenum

---

**18:30**    **Abendpause**

---

**19:30**    **Anthroposophische Therapien stellen sich vor - Blitzlichter**

**Arbeitsgruppen:**

- **Äußere Anwendungen und Rhythmische Einreibung**  
J. Kiefer
  - **Musiktherapie**  
L. Piffaretti
  - **Strömungsmassage nach Pressel**  
D. Friemel
  - **Heileurythmie**  
B. Trapp
- 

**21:00**    **Ende**

## Samstag, 11. Februar 2023

---

09:00 **Menschenkunde ... ein Weg, die Endometriose zu verstehen**  
B. Schulz, T. Mijic, C. Eppel

---

**10:30 Pause**

---

11:00 **Psychosomatische Aspekte der Endometriose**  
M. Bischoff, B. Trapp

**Multimodale Schmerztherapie**

K. Gerstetter-Schmidt

---

**12:30 Mittagspause**

---

13:30 **Heilmittel**  
- Nachtschattengewächse und Korbblütler  
C. Eppel  
  
- Helleborus niger und Bryophyllum comp.  
B. Maris

**Ernährung**

S. Schäfer

---

**15:00 Pause**

---

15:30 **Fragen aus dem Wochenende - Forschungsfragen AnthroMed**  
**Ausblicke**

---

**17:00 Ende**

---



## Veranstaltungsort

---

**GKH Havelhöhe**  
**Saal Haus 28**  
Kladower Damm 221  
14089 Berlin

## Akkreditierung

---

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Berlin beantragt.

Die Veranstaltung wird von der Akademie GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Informationen zum Infektionsschutz

---

Die Durchführung erfolgt gemäß den jeweiligen kommunalen Bestimmungen. Vor Ort werden die jeweils geltenden Verordnungen zur Corona-Schutzverordnung eingehalten.

### Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).

### Transparenz zu Interessenkonflikten

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt-/ und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.