



Seelische Erkrankungen – Spezifische Behandlungsmöglichkeiten der Anthroposophischen Medizin

Modul 7 Suchterkrankungen

Alkohol, Drogen, nicht stoffliche Störungen, Intoxikation, Entzug, Therapie

10. -12. März 2023

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 24, Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Anmeldung bis 28. Februar 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen aus allen Berufsgruppen der Anthroposophischen Medizin, nachdem wir uns in den Modulen 5 und 6 mit Symptomatik, Diagnose, Menschenkunde und den therapeutischen Ansätzen depressiver Erkrankungen befasst haben, werden wir uns diesmal den Suchterkrankungen zuwenden. Auf allen Feldern der Medizin sind wir mit Phänomenen der Abhängigkeit und Sucht konfrontiert. Therapeutische Hilfen sind eine medizinische und soziale Herausforderung. Insofern betrifft das Thema alle Berufsgruppen und Fachbereiche der Medizin.

Dirk Reinecken wird zu Beginn einzelne Aspekte zum Thema Abhängigkeit und Sucht darstellen. Am Freitag Abend werden wir mit Peter Bläsi gemeinsam plastizieren.

Am Samstag Morgen wollen wir uns nach der einleitenden Eurythmie menschenkundlichen Grundlagen der Psychotherapie zuwenden. Textgrundlage ist der Vortrag *Die Mission der Zornes* aus *Metamorphosen des Seelenlebens* (21.10.1909, GA 59) von Rudolf Steiner.

Peter Bläsi wird anschließend im Plenum Ansätze des therapeutischen Plastizierens bei Menschen mit Suchterkrankungen darstellen und erüben.

Die Begegnung mit einer Patientin/einem Patienten wird den Ausgangspunkt für menschenkundliche und therapeutische Ansätze geben. Im folgenden Plenum und in Kleingruppen zu Beginn des Nachmittags werden wir dann – ausgehend von den Symptomen und Beschwerden der Patientin/dem Patienten - ein menschenkundliches Bild entwerfen und Überlegungen zu dem Heilbedarf treffen. Daraus ergibt sich die Grundlage für therapeutische Hilfen aus den verschiedenen Berufsgruppen.

In der zweiten Hälfte des Nachmittags besteht die Möglichkeit, in verschiedenen Gruppen therapeutische Ansätze näher kennenzulernen und zu erarbeiten.

Am Samstag Abend werden Ellen Moses und Wolfgang Reißmann in zwei Gruppen Übungen zur Meditation und Rückschau durchführen.

Am Sonntag werden wir nach der einleitenden Eurythmie in Kleingruppen Motive aus der Textarbeit herausarbeiten. Nach der Pause besteht in den einzelnen Berufsgruppen die Gelegenheit, einen konkreten Therapievorschlag zu erarbeiten. Anschließend führen wir die Arbeitsergebnisse des Wochenendes zu einem konkreten Therapievorschlag für die vorgestellte Patientin/den Patienten zusammen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Hartmut Horn, Ellen Moses (ehemals Keller), Wolfgang Reißmann

Programm

Freitag, 10.03.2023

- 17:00 Anmeldung
- 18:00 Impulsvortrag Suchterkrankungen: Alkohol, Drogen, nicht stoffliche Störungen, Intoxikation, Entzug, Therapie (*Dr. Dirk Reinecken*) C
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Plenum: Therapeutisches Plastizieren (*Peter Bläsi, Kunsttherapeut*) B
- 21:00 Ende

Samstag, 11.03.2022

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Textarbeit im Plenum: Metamorphosen des Seelenlebens, Die Mission des Zornes (GA 59), Vortrag 21.10.1909 (*Dr. Wolfgang Reißmann*) B
- 10:00 Pause
- 10:30 Plenum: Therapeutisches Plastizieren (*Peter Bläsi*) C
- 11:30 Pause
- 11:45 Fall-Vorstellung einer Patientin/eines Patienten im Plenum (*Dr. Dirk Reinecken*) C
- 12:12 Plenum: Nachbesprechung der Fall-Vorstellung
- 13:00 Mittagspause
- 15:00 Arbeit in Kleingruppen: Menschenkundliches Verständnis und Heilbedarf der Patientin/des Patienten C
- 16:30 Pause
- 17:00 Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen der Therapie (s.u.) C
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Parallele Angebote: Meditation (*Ellen Moses*), Übungen der Rückschau (*Dr. Wolfgang Reißmann*) C
- 20:30 Ende

Sonntag, 12.03.2023

- 08:30 Morgeneurythmie
- 08:45 Menschenkundliche Textarbeit in Kleingruppen B
- 09:30 Pause
- 10:00 Berufsgruppen: Erarbeitung eines Therapievorschlags für die Patientin/den Patienten B
- 11:00 Plenum: Zusammenführung der Therapievorschläge (*Dr. Dirk Reinecken, Dr. Wolfgang Reißmann*) C
- 12:00 Rückblick und Vorblick
- 12:30 Ende

Programm

Gruppenangebote Samstag 17:00-18:30 Uhr:

Dr. Hartmut Horn (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendpsychotherapie): Umgang mit Sucht bei Kindern und Jugendlichen

Ellen Moses (Psychologische Psychotherapeutin): Anthroposophische Psychotherapie bei Menschen mit Suchterkrankungen

Dr. Dirk Reinecken (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie): Therapeutische Ansätze bei Menschen mit Suchterkrankungen

Ulla Schöbel (MA soz., Psychotherapie HP): Anthroposophische Psychotherapie und Coaching

Gruppenangebote Samstag 19:30-20:30 Uhr:

Ellen Moses: Meditative Übungen

Dr. Wolfgang Reißmann (Facharzt für Psychiatrie): Übungen der Rückschau