

Für Ärzt:innen, Medizinstudierende und Pharmazeut:innen

# Einführungs- seminar 2023 Medizin menschlicher machen

**Grundlagen und Praxis der  
Anthroposophischen Medizin**  
15.–18. Februar 2023, Filderklinik  
Filderstadt bei Stuttgart

## GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



Durch das Studium und die anschließende ärztliche Weiterbildung wird man an eine naturwissenschaftlich orientierte, kausal-analytische Betrachtung des menschlichen Organismus und seiner Erkrankungen gewöhnt. In der unmittelbaren Begegnung mit dem erkrankten Menschen wird demgegenüber deutlich, dass das Wesen des Menschen bei weitem mehr umfasst.

## Was machen anthroposophische Ärzt:innen anders?

Die durch Rudolf Steiner und Ita Wegman begründete Anthroposophische Medizin hat zum Ziel, neben der naturwissenschaftlichen Betrachtung die weiteren Ebenen des Lebendigen, Seelischen und Geistigen in die Heilkunst einzubeziehen. Dadurch entsteht ein vollständigeres Bild des Menschen, seiner Biographie, seines Schicksals und seiner Erkrankungen, das zu umfassenden therapeutischen Möglichkeiten führt. Die naturwissenschaftliche Medizin stellt dabei eine Grundlage anthroposophischer Ärzt:innen dar.

## Wie unterstützen wir die Selbstheilungskräfte der Patient:innen?

Neben der Frage: Was lässt uns erkranken? rückt die andere: Was lässt uns gesunden? in den Vordergrund. Der Mensch trägt die Möglichkeiten zur Heilung in sich, die man durch anthroposophische Medikamente, anthroposophische Therapien und Gespräch anregen und unterstützen kann. Krankheit und deren Überwindung ist dadurch nicht mehr nur »Reparatur« pathologischer Prozesse, sondern kann zu einem wesentlichen Schritt für die sich entwickelnde menschliche Individualität werden.

**Armin Husemann, Magdalene Denneker,  
Jakob Kraul, Georg Soldner und Jan Vagedes**

## Mittwoch 15. Februar

Änderungen des  
Programms vorbehalten.

14:00 Anmeldung  
und Kaffee

15:00 **Eröffnungsvortrag** Das  
16:15 Menschenbild in der Anthro-  
posophischen Medizin  
G. Soldner

16:15 **Pause**  
16:45

16:45 **Naturerkenntnis und**  
18:00 **Heilmittelerkenntnis**  
Pflanzenbetrachtung (Birke)  
M. Denneler

18:00 **Abendpause**  
19:00

19:00 **Who is Who?**  
20:30 Zeit für offene Gesprä-  
che und gegenseitiges  
Kennenlernen

## Donnerstag 16. Februar

08:00 **Snack**  
08:30

08:30 **Ärztliche Haltung und**  
09:45 **medizinisches Denken**  
A. Husemann

09:45 **Pause**  
10:00

10:00 **Heileurhythmie**  
10:40 E. Naumenko

10:40 **Pause**  
11:00

11:00 **Wissenschaftliche**  
12:00 **Grundlagen der Anthro-  
posophischen Medizin**  
J. Vagedes

12:00 **Mittagspause**  
13:45

13:45 **1 Praktika**  
14:45 **Block 1**

14:45 **Pause**  
15:15

15:15 **Patientenvorstellung**  
16:30 Fallbericht aus der  
Psychosomatik  
B. Krause

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **2 Praktika**  
18:00 **Block 2**

19:00 **Arterielle Hypertonie**  
21:00 Das 3-Typen-Konzept  
T. Breitkreuz

## Freitag 17. Februar

08:30 **Diagnose und Therapie**  
09:45 **in der Anthroposophi-  
schen Medizin**  
G. Soldner

11:00 **Forschung in der Anthro-  
12:00 posophischen Medizin –  
eine Einführung**  
J. Vagedes

3 **Praktika**  
Block 3

15:15 **Patientenvorstellung**  
16:30 Fallbericht aus der  
Kinderheilkunde  
J. Vagedes

4 **Praktika**  
Block 4

19:00 **Fragen und Antworten**  
20:30 Gesprächsrunde mit  
Experten der Anthro-  
posophischen Medizin

## Samstag 18. Februar

08:30 **Klinikführung in Gruppen**  
09:45 **mit fachspezifischen**  
**Schwerpunkten**  
B. Krause, M. Weidemann

11:00 **Der innere**  
12:00 **Schulungsweg**  
**des Arztes**  
A. Husemann

12:00 **Ausbildungswege in**  
13:00 **der Anthroposophischen**  
**Medizin, Famulaturver-  
mittlung, Mentorenbörse**  
J. Kraul

13:00 **Tagungsabschluss**

Lernen Sie Therapien in prakt. Anwendung in einer modernen Klinik kennen.

## Praktika des Seminars 1 2 3 4

Rhythmische Massage F. Nuzzo	•	○	•	○
Fußbäder mit versch. Zusätzen im Vergleich B. Deckers	•	○	•	○
Äußere Anwendungen (Wickel/Auflagen) E. Adolphi	•	•	•	•
Äußere Anwend. (Washungen/Einreibungen) B. Plock	•	•	•	•
Kunsttherapie mit prakt. Übungen B. Taubenreuther	•	•	○	○
Musiktherapie M. Bissegger	○	•	○	•
Metallfarblichttherapie H. Schimanke	○	○	•	•
Therapeutische Sprachgestaltung NN	○	•	○	•

Wählen Sie ein Praktikum je Block. Die Einteilung in Gruppen erfolgt vor Ort

## Referierende des Seminars

**Elisabeth Adolphi**  
Pflegepädagogin und Expertin für  
anthrop. Pflege (IFAN), Filderstadt

**Monica Bissegger**  
Musiktherapeutin und  
Kulturreferentin, Filderklini

**Dr. med. Thomas Breitzkreuz**  
Internist, Palliativmediziner,  
Ärztlicher Direktor, Filderklini

**Bernhard Deckers**  
Pfleger und Experte für anthrop.  
Pflege (IFAN), Filderklini

**Magdalene Denneler**  
Medizinstudentin und  
Heileurythmistin

**Dr. med. Armin Husemann**  
Allgemeinarzt, Leiter der Eugen-  
Kolisko-Akademie, Filderstadt

**Jakob Kraul**  
Medizinstudent, Witten-Herdecke

**Boris Krause**  
Facharzt für Psychiatrie, Psycho-  
somatik und Psychotherapie,  
Leitender Arzt, Filderklini

**Evgenija Naumenko**  
Heileurythmistin, Filderklini

**Fausto Nuzzo**  
Physiotherapeut, Filderklini

**Birgit Plock**  
Ausbilderin für die anthroposo-  
phische Pflegepraxis, Filderklini,  
Expertin für anthroposophische  
Pflege (IFAN) und Rhythmische  
Einreibung nach Wegman/  
Hauschka (IFAN)

**Holger Schimanke**  
Metallfarblichttherapeut,  
Filderklini

**Georg Soldner**  
Niedergelassener Kinder- und  
Jugendarzt, Leiter der Akademie  
GAÄD, München, Stellvertretender  
Leiter der Medizinischen Sektion,  
Dornach

**Barbara Taubenreuther**  
Kunsttherapeutin, Filderklini

**Dr. med. Jan Vagedes**  
Kinder- und Jugendarzt,  
Neonatologe, Leiter des ARCIM  
Instituts an der Filderklini

**Dr. med. Matthias Weidemann**  
Internist, Palliativmediziner,  
Filderklini

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Melden Sie sich online an unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder  
per Fax an die Geschäftsstelle  
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

### Hinweise

Studenten können eine  
finanzielle Unterstützung  
zur Teilnahme beantragen  
[www.ifaam.org](http://www.ifaam.org)

Der Kurs kann als Bestandteil  
einer Famulatur an der Filder-  
klini anerkannt werden.

Wenn möglich Eurythmie-/  
Gymnastikschuhe mitbringen.

### Veranstaltungsort

#### Die Filderklini

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt

(0711) 7703-0  
[www.filderklini.de](http://www.filderklini.de)

### Akkreditierung

**Fortbildungspunkte sind bei der  
Landesärztekammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der  
Akademie Anthroposophische  
Medizin GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD



Die Veranstaltung wird bzgl. der Coronasituation im Rahmen des  
gültigen Hygienekonzeptes des Veranstaltungsorts stattfinden.  
Aktuelle Informationen unter: [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

### Veranstalter

**Gesellschaft Anthroposo-  
phischer Ärztinnen und Ärzte  
in Deutschland e.V. (GAÄD)**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de)  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

Informationen gem. DSGVO unter  
[www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)

Gemäß den Bestimmungen der Lan-  
desärztekammer bezüglich des Trans-  
parenzgebotes und den Anforderun-  
gen zur Zertifizierung sichern wir eine  
produkt- und dienstleistungsneutrale  
Gestaltung der Fortbildungsmaßnah-  
me zu. Interessenkonflikte seitens  
des Veranstalters, der wissenschaft-  
lichen Leitung oder der Referenten  
liegen nicht vor oder werden separat  
und ausdrücklich benannt. Es handelt  
sich um eine Eigenveranstaltung der  
GAÄD. Änderungen des Programms  
vorbehalten.

## Rückblicke von Teilnehmern

### Anja Sophie O., Medizinstudentin der Vorklinik, Mainz

»Die Möglichkeit, die Kunst- und Musiktherapie zu besuchen, war beeindruckend, wenn auch leider zu kurz. Trotzdem war ich überwältigt vom Gefühl, welches selbst in solch kurzer Zeit transportiert werden konnte, und ich bin immer noch begeistert von dem, was es in mir ausgelöst hat. Irgendwie bekommt man ein Gefühl dafür, wie solche Therapien einen Heilprozess unterstützen können, und man möchte fast ein wenig wütend werden, wenn man bedenkt, dass es so wenig gängig ist in der alltäglichen Medizin eines durchschnittlichen Krankenhauses. Ähnlich ging es mir, als ich sehen durfte, welche Möglichkeiten der Behandlung es auf der onkologischen Station der Filderklinik gibt ... Ich bin inspiriert und freue mich schon zu erfahren, wie ich weitermachen werde. Ich werde auf jeden Fall versuchen, mein Studium der Humanmedizin mit den anthroposophischen Gesichtspunkten zu erweitern.«

### Swenta L., Medizinstudentin im 12. Semester, München

»Medizin menschlicher machen – das klingt sehr verlockend. Denn Menschlichkeit in der Medizin scheint eher nur zufällig und ab und an im Alltag aufzutauchen, zumindest empfinde ich es so aus meiner Perspektive als Medizinstudentin. Wenn Menschlichkeit fehlt, dann wirkt die Medizin wie ein kühler Rohbau, unfertig und leer. Die vier Tage in der Filderklinik haben meine Erwartungen weit übertroffen. Es fesselt mich vor allem der anthroposophisch-medizinische Ansatz, nicht nur im Bezug auf die Patienten, die Medizin ganzheitlicher zu gestalten, sondern auch an sich selber als Arzt und Mensch zu arbeiten und zu reifen. Meine innere Unzufriedenheit im Hinblick auf die Zukunft als Ärztin ist mir genommen.«

## Ausbildungsmöglichkeiten

### Akademie GAÄD, München

Informationen zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten, Arbeitskreisen, Qualitätszirkeln, Studentengruppen [www.gaed.de/ausbildung](http://www.gaed.de/ausbildung)

### Eugen-Kolisko-Akademie, Filderstadt

Studienjahr für Ärzte, Pharmazeuten und Studierende [www.kolisko-akademie.de](http://www.kolisko-akademie.de)

### IBAM, Witten/Herdecke

Integriertes Begleitstudium Anthroposophische Medizin für Medizinstudenten der Uni Witten/Herdecke und anderer Universitäten [ibam.uni-wh.de](http://ibam.uni-wh.de)

### BÄfAM, Herdecke

Berufsbegleitendes Ärzteseminar für Anthroposophische Medizin für Ärzte und Medizinstudenten im klinischen Abschnitt des Studiums [www.baefam.de](http://www.baefam.de)

### Paracelsus-Zentrum e.V., Bad Liebenzell

Berufsbegleitende Heileurythmieausbildung für Ärzte [www.heileurythmie-ausbildung.de](http://www.heileurythmie-ausbildung.de)

### Ärztseminar, Havelhöhe

Berufsbegleitende Ausbildung für Anthroposophische Medizin für Ärzte und Medizinstudenten [www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)

### Medizinisches Seminar, Bad Boll

Regelmäßige Wochenendfortbildung für Ärzte, Apotheker, Medizinstudenten, Heilpraktiker und Therapeuten [www.medseminar-bad-boll.de](http://www.medseminar-bad-boll.de)

### Ärztseminar, Arlesheim

Berufsbegleitende Ausbildung für Ärzte, Assistenzärzte und Studierende, Klinik Arlesheim [www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

### VAOAS, Arlesheim

Berufsbegleitendes Ärzteseminar für anthroposophisch erweiterte Medizin [www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

## Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

### Einsteigerpaket für Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2023	150,- Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	kostenlos
ODER	
Merkurstab-Abo (Print + Online)	60,- Euro

### Assistent:innen-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme am Einführungsseminar 2023	110,-/130,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

### Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

[www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

# Verbindliche Anmeldung zum Einführungsseminar 2023

Bitte melden Sie sich bis zum 5. Februar 2023 an. Bei Anmeldung bis zum 22. Januar 2023 erhalten Sie Frühbucherrabatt!

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin

Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und am Einführungsseminar zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

Tagungsbeitrag mit Vollverpflegung Preise in Euro	Frühbucher bis 22.1.	Regulär ab 23.1.
Ärzt:innen/Pharmazeut:innen	340,-	370,-
Ärzt:innen/Pharmazeut:innen Mitglied <sup>1</sup>	270,-	300,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung Neumitgl. <sup>2</sup>	110,-	130,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung	190,-	220,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung Mitglied <sup>1</sup>	150,-	180,-
Studierende <sup>3</sup>	80,-	100,-
Studierende Mitglied <sup>1,3</sup>	60,-	80,-

<sup>1</sup> Mitglied GAÄD/GAPID/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztegesellschaft (Nachweis erforderlich) <sup>2</sup> Vorzugsangebote für Neumitglieder siehe links <sup>3</sup> Nachweis des Studiums erforderlich

Rechnungsempfänger

Privatadresse

Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 %, ab 1 Woche 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).