



Heilpflanzentage im Lötschental

Dem Lebendigen begegnen

Donnerstag, 26. Mai 2022 | nachmittags

bis Sonntag, 29. Mai 2022 | mittags

Liebe Freunde der Heilpflanzen, liebe therapeutisch Tätige.

Der kleine, ursprünglich gebliebene Ort Blatten im Unesco Weltkulturerbe Lötschental mit seinen auf Stelen gebauten Holzhäusern, in 1.500 m Höhe im Wallis umgeben von Viertausendern. Die Hänge zu beiden Seiten mit Lärchenwäldern bestanden, die Bergspitzen auch im Sommer schneebedeckt, Tal aufwärts der Altesch-Gletscher in Sichtweite.



Extensive Viehwirtschaft, keine Industrie, sehr begrenzter Tourismus, keine Bergbahnen.

Magerwiesen, Waldränder und Bachläufe beherbergen eine Vielzahl von alpinen Pflanzen, von der Hauswurz über die Schwefelanemone und die Kriech-Nelkenwurz bis zum gelben und blauen Enzian.

In diese Landschaft möchten wir mit euch eintauchen, uns berühren lassen vom Himmel, den Wolken, der Atmosphäre über der Landschaft, den Bergen, Tälern und Wasserläufen. In dieser offenen Stimmung wenden wir uns den einzelnen Pflanzen zu, lassen uns von ihnen ansprechen, von ihrer Gestalt, Farbigkeit, ihrem Duft.



Wir sind eine Gruppe von Ärzt:innen, die seit dem Studium miteinander verbunden, eine gemeinsam erarbeitete Methode der Pflanzenbegegnung praktizieren. Im Mittelpunkt steht die Erkundung der ätherischen Welt. Diese Art der Pflanzenbetrachtung bereichert unsere therapeutische Arbeit als Ärzt:innen. Das möchten wir mit euch teilen.

Jede/r bereichert die Arbeit mit dem, was sie/er mitbringt, es gibt keine Voraussetzungen, es geht nicht um Wissensvermittlung, sondern um Erfahrungen, die einzeln und gemeinsam gemacht und in den Austausch gebracht werden. Wir werden kurze Einleitungen und methodische Anregungen geben, die uns helfen, aus dem Nerven- in den Sinnesmenschen zu kommen. Damit marschieren wir los und lassen uns von der Welt um uns herum beeindrucken.

Der Tag startet mit einer achtsamen Bewegungseinheit, auf der großen Terrasse des Hauses Städelfluh, oberhalb von Blatten gelegen.

Gemeinsame Unternehmungen wechseln sich ab mit Betrachtungen in Dreier-Gruppen.

Wir werden bekömmlich und schmackhaft bekocht, und helfen dabei ein wenig mit.

Menschen, die familiär eingebunden sind, sollen die Möglichkeit haben teilzunehmen, Angehörige und Kinder sind herzlich willkommen. Die Unternehmungen für die Kinder werden von den Familien vor Ort organisiert.

Mit herzlichen Grüßen und in Vorfreude auf die Begegnungen

Das Vorbereitungsteam

Dörte Tillack, Gabriele Förster, Robert Fitger, Verena Eickel, Carmen Eppel, Tobias Daumüller

Programm und Referierende

Unser Team

- **Ramona Schrader**, Ergotherapeutin BSc, Yogalehrerin, Trainerin für achtsamkeitsbasiertes Schmerz- und Stressmanagement, Heidenheim
- **Dr. med. Dörte Tillack**, Fachärztin für Innere Medizin Haslach im Kinzigtal
- **Gabriele Förster**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal
- **Dr. med. Robert Fitger**, Facharzt für Neurologie, Klinik Arlesheim
- **Dr. med. Verena Eickel**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Praxis Baronenscheune Winterthur
- **Carmen Eppel**, Fachärztin für Frauenheilkunde, Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim
- **Dr. med. Tobias Daumüller**, Facharzt für Innere Medizin, Praxis und Klinik für Integrative Medizin, Heidenheim

Donnerstag, 26.05.2022

15:30-17:30 **Ankommen in der Landschaft**
Den Blick beleben im Ausschreiten.
Wahrnehmungen und Fragen

18:00-19:15 **Gemeinsames Abendessen**

19:30-21:00 **Vorstellungsrunde in der Gemeinschaft**
Erstes Annähern an die Heilpflanzen

Freitag 27.05.2022

7:15-7:40 **Achtsame Bewegung Qigong**

07:30- **Gemeinsames Frühstück**
08:30

08:30- **Landschafts- und Naturbetrachtung**
09:10

09:15- **Gemeinsames Besinnen: Das Ätherische**
09:45

10:15- In Kleingruppen/Triaden
12:15 **Pflanzen betrachten:** erste Eindrücke, der Um-
raum

12:30- **Mittagessen**
14:30

14:30- In Kleingruppen/Triaden
17:30 **Pflanzen betrachten:** Details, mit allen Sinnen

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- **Erfahrungen aus der Pflanzenbetrachtung tei-**
21:00 **len**

Samstag 28.05.2022

7:15- **Achtsame Bewegung Qigong**
7:40

07:30- **Gemeinsames Frühstück**
08:30

08:45- **Gang ins Tal**
14:30 Landschaftsbetrachtung und Besinnung auf den
Weg

12:30- **Mittagessen**
14:30

14:30- In Kleingruppen/Triaden
17:30 **Pflanzen betrachten:** Bildegesten

18:00- **Gemeinsames Abendessen**
19:15

19:30- Erfahrungen aus der Pflanzenbetrachtung teilen,
21:00 Pflanzen vorstellen

Sonntag 29.05.2022

07:15- Achtsame Bewegung Qigong
07:40

07:30- Gemeinsames Frühstück
08:30

08:30- Landschafts- und Naturbetrachtung
09:10

09:15- Gemeinsames Besinnen: Das Ätherische
12:15

10:15- Erfahrungen aus der Pflanzenbetrachtung teilen,
12:15 Pflanzen vorstellen

12:30- Gemeinsames Mittagessen
13:30

Registrierung und Buchung

Die Teilnehmer:innen-Zahl ist auf ca. 40 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 01. Mai 2022 an über: www.gaed.de/Veranstaltungen oder den Anmeldebogen auf der letzten Seite. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung.

Teilnahmebeitrag inklusive Verpflegung

Der Teilnahmebeitrag liegt bei 350 € kostendeckend und 400 € mit Unterstützungsbeitrag.

Beitrag für Studierende, die GAÄD Mitglied sind: 275 €.

Kinder und Angehörige zahlen einen einmaligen Verpflegungsbeitrag von 50 €, Kinder unter 9 Jahren 25 €.

Niemand sollte aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können. Dabei hilft der Unterstützungsbeitrag! Bei Bedarf zur Reduktion des Teilnahmebeitrages melden Sie sich bitte unter: info@gaed.de

Übernachtung

Die Übernachtungskosten sind nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Betten sind im Bürgerhaus Blatten (23 Betten in Gemeinschaftsunterkunft) und in weiteren Unterkünften im Dorf reserviert. Bei Bedarf bitte mit der Anmeldung unter info@gaed.de die Betten anfragen. Die Gemeinschaftsunterkunft kostet ca. 30 CHF/Tag zzgl. Kurtaxe.

Sie können sich auch gerne selbst vor Ort eine Übernachtungsmöglichkeit buchen (z.B. Campingplatz, Ferienwohnungen für Familien).

Stornobedingungen:

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die Akkreditierung ist über den VAOAS in der Schweiz beantragt.

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an info@gaed.de oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 11.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Kontakt Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München ● T (089) 716 77 76-0 F (089) 716 77 76-49. E-Mail info@gaed.de ● Webseite www.gaed.de ● Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser, Martin-Günther Sterner ● Geschäftsführung Moritz Christoph

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG ● IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 BIC GENODEM1GLS ● Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Verbindliche Anmeldung für die Heilpflanzentag 2022.

Wenn möglich melden Sie sich bitte online an:
www.gaed.de/Veranstaltungen !

Berufsbezeichnung:

Nachname, Titel:

Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

Falls die Rechnungsadresse abweicht, bitte hier außerdem die Rechnungsadresse eintragen:

Institution:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

Bitte ankreuzen:

Teilnahmebeitrag (kostendeckend) 350 Euro

Teilnahmebeitrag (unterstützend) 400 Euro

Teilnahmebeitrag (Studierende-GAÄD-Mitgl.) 275 Euro

Essenbeitrag Kinder (50 €/Kind über 9 J.) Anzahl: _____

Essenbeitrag Kinder (25 €/Kind unter 9 J.) Anzahl: _____

Essenbeitrag Angehörige Person (50 €) Anzahl: _____

Diese Seite zur Anmeldung senden an:

E-Mail: info@gaed.de *oder*

Post: Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte,
Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München

Stornobedingungen:

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.