



Livestream

# Grenzerfahrungen in der Medizin

Freitag, 20. November, bis Sonntag, 22. November 2020

Mit 18 CME-Punkten

Die GAÄD überträgt die Herbsttagung 2020 als Livestream in Form von drei Webinaren.

## Grenzen in der Kindheit entwickeln

Webinar 1: Freitag 20.11.2020 • 16:00-22:00 Uhr | Samstag 21.11. • 09:00-10:30 Uhr

Grenzen sind beides, Hülle nach Innen und Schutz vor dem Außen. In der kindlichen Entwicklung bildet sich die Kompetenz unseres Immunsystems in der Auseinandersetzung mit der Außenwelt. Diese bestimmt mit, wie selbständig und gesund ich mich in meiner eigenen Haut fühle und behaupten kann. Grenzstörungen erscheinen in verschiedenen Organsystem z.B. in der Neurodermitis oder im Asthma.

Auch COVID-19 stellt die Frage nach der Regulation der eigenen Immunantwort und fordert uns in der Grenzbildung heraus. Wie können wir helfen unsere physiologischen Grenzen zu entwickeln und zu pflegen? Welche Bedeutung haben in diesem Zusammenhang Mikrobiom, Ernährung, Lebensstil und therapeutische Maßnahmen? Wir laden Sie ein, diese Fragen mit Expertinnen und Experten aus der Anthroposophischen Medizin zu bewegen und zu diskutieren.

## Grenzen in der Medizin erleben

Webinar 2: Samstag 21.11.2020 • 11:00-18:30 Uhr

Die aktuelle Weltlage bedingt einen bewussten Umgang mit Nähe und Distanz. Berührung und Beziehung sind zwei elementare Aspekte des zwischenmenschlichen Zusammenlebens. Welche Bedeutung haben sie für unsere Gesundheit? Welche Wirkung hat Nähe auf unsere körperliche Entwicklung und wie können Äußere Anwendungen und Rhythmische Massage in unser Leben integriert werden? Neben der psychoneuroimmunologischen Betrachtung weiten wir den Blick

---

Der Livestream wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der • Gesellschaft für anthroposophische Medizin in Österreich (GAMÖ), der • Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) und dem • Bund der Freien Waldorfschulen.

---

bewusst auf Gesellschaftsfragen, diskutieren in Foren miteinander und vermitteln in Onlinekursen Kompetenzen für den selbständigen Umgang mit Äußeren Anwendungen.

## Grenzen im Alter erweitern

Webinar 3: Samstag 21.11.2020 • 20:00-21:00 | Sonntag 22.11. • 09:00-13:00 Uhr

Meditation ermöglicht Grenzerfahrung. Im pädagogischen und therapeutischen Umfeld befähigt sie im Umgang mit alten, kranken und sterbenden Menschen, ihre Schwellenerlebnisse zu erahnen und zu begleiten. In der COVID-19-Pandemie hat sich der Umgang mit alten und kranken Menschen verändert. Wie gestalten wir solche Lebensphasen würdig? Was braucht eine wesensgemäße Palliativmedizin und wie können wir Beschwerden am Lebensende therapeutisch so behandeln, dass sich die inneren Grenzen der uns anvertrauten Menschen auch im Kranken, Altern und Sterben noch erweitern können?

Für den Vorbereitungskreis

*Philipp Busche, Mitglied im Vorstand der GAÄD*

---

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr pro Webinar beträgt für Ärzte, Apotheker, Pharmazeuten und Psychotherapeuten 90 Euro, für Studierende 10 Euro, für andere Berufsgruppen und Interessierte 35 Euro.

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie an den Webinaren nicht teilnehmen.

## Registrierung und Buchung

Die Webinare können einzeln gebucht werden. Voraussetzung ist die Registrierung mit Ihrer E-Mail-Adresse. Die Registrierung verpflichtet Sie zu nichts. Buchungen können bis 19. November 2020 kostenfrei storniert werden.

Registrierung und Buchung auf der Webseite [www.webinar.gaed.de](http://www.webinar.gaed.de).

## Akkreditierung und Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an den Webinaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die Landesärztekammer Baden-Württemberg hat die drei Webinare mit je 6 CME-Punkten akkreditiert. Akkreditierung durch die GAMÖ für Österreich mit insgesamt 16 Punkten, durch die VAOAS für die Schweiz mit insgesamt 14 Credits und durch die Akademie GAÄD mit 12 Stunden Stufe B und 5 Stunden Stufe C.

## Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

---

**Programm der Webinare:** siehe Folgeseiten

# Webinar 1: Grenzen entwickeln

---

## Freitag, 20. November 2020

---

16:00– **Corona als Chance und Herausforderung – 100 Jahre**

16:30 **Anthroposophische Medizin**

Angelika Maaser, Philipp Busche,  
Dr. med. univ. Johannes Weinzirl (Moderation)

---

16:30– **Die Entwicklung des Immunsystems**

17:30

**1. Geburt und Stillen**

Johanna Hünig, Hebamme, Dresden

**2. Frühe Kindheit**

Georg Soldner, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Leiter Akademie  
GAÄD, stellv. Leiter Medizinische Sektion am Goetheanum, Dornach (CH)

---

17:30– **Chronisch entzündliche Kinderkrankheiten ganzheitlich behandeln**

18:30

**1. Neurodermitis**

Dr. med. Karin Michael, Oberärztin, Fachärztin für Kinder- und Jugend-  
medizin, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

**2. Allergisches Asthma**

Dr. med. Jan Vagedes, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Neo-  
natologe, Leiter des ARCIM Instituts an der Filderklinik

---

18:30 Abendpause

---

20:00– **Corona-Krise: Update zur Bedeutung für Kinder, Schule,**

22:00 **Medizin und Wissenschaft**

**Intro** von Prof. Dr. med. Andreas Sönnichsen (Netzwerk EBM)

**Podiumsgespräch** mit Antonia Heni, Dr. med. Gunver Kienle, Julia König,  
Prof. Dr. med. David Martin, Dr. med. Martina Schmidt, Georg Soldner,  
Valentin Wember. Moderation: Philipp Busche

---

## Samstag, 21. November 2020

---

09:00– **Mikrobiom und Autoimmunerkrankungen**

09:45 Prof. Dr. med. Harald Matthes, Facharzt für Innere Medizin und Gastro-  
enterologie, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin

---

09:45– **Entzündung begrenzen – Der Einfluss von Ernährung auf**  
10:30 **autoimmun- und allergische Erkrankungen**

Dr. med. Sebastian Göbel, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungs-  
mediziner, Heidenheim

---

## Webinar 2: Grenzen erleben

---

Samstag, 21. November 2020

---

11:00– **Psychoneuroimmunologie der Berührung**

12:00 Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Arzt, Universitätsklinik für medizinische Psychologie Innsbruck (AT)

---

12:00– **Berührung schafft Gesundheit**

13:00 Dr. med. Anne-Gritli Göbel-Wirth, Fachärztin für Frauenheilkunde, Rhythmische Masseurin, Belegklinik für Homöotherapie Heidenheim

---

13:00 Mittagspause

---

15:00– **Medizin macht Gesellschaft**

16:30 Prof. Dr. phil. Sophia Spiliotis, Historikerin und Mitarbeiterin im Projekt Anthroposophische Medizin und Gesellschaft.

Prof. Dr. med. Harald Matthes, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin.

**Anschließend** beide zusätzlich im **Podium** mit

Dr. med. Ulrich von Rath, Facharzt für Innere Medizin und Facharzt für Allgemeinmedizin, Travemünde, und  
Carmen Eppel, Fachärztin für Frauenheilkunde, Heidenheim

---

16:30 Pause

---

17:00– **Äußere Anwendungen zum Mitmachen**

18:00 Astrid Sterner, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Berlin

---

Parallel dazu finden drei Breakout-Sessions statt.

**Forum 1: Klima, Ökologie, Corona, Gesundheit – Warum wir über Ernährung sprechen müssen**

Dr. med. Sebastian Göbel, Carmen Eppel, Prof. Dr. med. Friedrich Edelhäuser

**Forum 2: Psychoneuroimmunologie**

Angelika Maaser, Prof. Dr. med. Christian Schubert, Stephanie von Rath

**Forum 3: Medizin macht Gesellschaft**

Prof. Dr. phil. Sophia Spiliotis, Charlotte Steinebach, Martin-Günther Sterner

---

18:00– **Heileurythmie für das Immunsystem (mit Übungen für Zuhause)**

18:30 Pirkko Ollilainen, Heileurythmistin, Stuttgart

---

## Webinar 3: Grenzen erweitern

---

### Samstag, 21. November 2020

---

20:00– **Meditation als Grenzerfahrung**

21:00 Dr. med. Michaela Glöckler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Dornach (CH)

---

### Sonntag, 22. November 2020

---

09:00– **Altern heute: Würde am Lebensende**

09:45 Dr. med. Matthias Girke, Facharzt für Innere Medizin, Berlin; Leiter der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Dornach (CH)

---

09:45– **Integrative Palliativmedizin**

10:30

**1: Pflege am Lebensende**

Rolf Heine, Gesundheits- und Krankenpfleger, Filderstadt

**2: Medizinische Herausforderungen in der Sterbebegleitung**

Dr. med. Marion Debus, Fachärztin für Innere Medizin und Fachärztin für Hämato-Onkologie und Palliativmedizin, Klinik Arlesheim (CH)

---

10:30 Pause

---

11:00– **Prophylaktische und therapeutische Möglichkeiten bei Erkrankungen mit SARS-Cov2**  
12:00

---

12:30– **Perspektiven in die Zukunft**

13:00 Philipp Busche, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Klinik Arlesheim (CH),  
Angelika Maaser, Fachärztin für Frauenheilkunde, Berlin;  
Johannes Weinzirl, Assistenzarzt, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Dornach (CH)

---

# Literaturempfehlungen

---

Die folgenden drei Artikel sind bis 22. November 2020 frei zugänglich:

- Eppel C. Frau-Sein und Mutter-Werden – Leiblich-seelische Veränderungen in der Schwangerschaft begleiten. Der Merkurstab 2018;71(5):353-358.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-20990-DE>
- Diederich K, Güttel H, Laubersheimer A, Tillack D. Neurodermitis. Der Merkurstab 2007;60(4):348-355.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-19119-DE>
- Glöckler M. Zur Vorbeugung und Therapie onkologischer Erkrankungen durch Meditation. Der Merkurstab 2017;70(5):392-399.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-20847-DE>

Die folgenden Artikel sind für Merkurstab-Abonnenten oder durch den Bezug von Einzelheften zugänglich:

- Krüger M, Gloger G, Streit E, Grah C. Asthma bronchiale in der Anthroposophischen Medizin. Teil 2: Therapie bei Kindern und Jugendlichen. Der Merkurstab 2019;72(1):4-11.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-21044-DE>
- Sommer M. Darm und Gehirn: Vergleichend anatomische und funktionelle Gesichtspunkte zum Einfluss der Darmflora auf die Gehirnentwicklung. Der Merkurstab 2020;73(5):310-326.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-21264-DE>
- Girke M. Die Bedeutung des Bewusstseins in der palliativmedizinischen Therapie. Der Merkurstab 2020;73(3):152-158.  
<https://www.anthromedics.org/DMS-21220-DE>

Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Kontakt Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 F (089) 716 77 76-49 • E-Mail [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) • URL [www.gaed.de](http://www.gaed.de)  
Eingetragener wissenschaftlich-gemeinnütziger Verein (e.V.) Reg.-Nr. VR826, Amtsgericht Stuttgart • Vorstand Philipp Busche-Kedves,  
Carmen Eppel und Martin-Günther Sterner • Leitung Akademie Georg Soldner • Geschäftsführung Jakob Marti  
Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616