



Livestream

Grenzerfahrungen in der Medizin

Freitag, 20. November, bis Sonntag, 22. November 2020

Mit 18 CME-Punkten

Die GAÄD überträgt die Herbsttagung 2020 als Livestream in Form von drei Webinaren.

Grenzen in der Kindheit entwickeln

Webinar 1: 20.11.2020 • 16:00-22:00 | 21.11. • 09:00-10:30 Uhr

Grenzen sind beides, Hülle nach Innen und Schutz vor dem Außen. In der kindlichen Entwicklung bildet sich die Kompetenz unseres Immunsystems in der Auseinandersetzung mit der Außenwelt. Diese bestimmt mit, wie selbständig und gesund ich mich in meiner eigenen Haut fühle und behaupten kann. Grenzstörungen erscheinen in verschiedenen Organsystem z.B. in der Neurodermitis oder im Asthma.

Auch COVID-19 stellt die Frage nach der Regulation der eigenen Immunantwort und fordert uns in der Grenzbildung heraus. Wie können wir helfen unsere physiologischen Grenzen zu entwickeln und zu pflegen? Welche Bedeutung haben in diesem Zusammenhang Mikrobiom, Ernährung, Lebensstil und therapeutische Maßnahmen? Wir laden Sie ein, diese Fragen mit Expertinnen und Experten aus der Anthroposophischen Medizin zu bewegen und zu diskutieren.

Grenzen in der Medizin erleben

Webinar 2: 21.11.2020 • 11:00-18:30 Uhr

Die aktuelle Weltlage bedingt einen bewussten Umgang mit Nähe und Distanz. Berührung und Beziehung sind zwei elementare Aspekte des zwischenmenschlichen Zusammenlebens. Welche Bedeutung haben sie für unsere Gesundheit? Welche Wirkung hat Nähe auf unsere körperliche Entwicklung

Der Livestream wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der • Gesellschaft für anthroposophische Medizin in Österreich (GAMÖ), der • Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) und dem • Bund der Freien Waldorfschulen.

und wie können Äußere Anwendungen und Rhythmische Massage in unser Leben integriert werden? Neben der psychoneuroimmunologischen Betrachtung weiten wir den Blick bewusst auf Gesellschaftsfragen, diskutieren in Foren miteinander und vermitteln in Onlinekursen Kompetenzen für den selbständigen Umgang mit Äußeren Anwendungen.

Grenzen im Alter erweitern

Webinar 3: 21.11.2020 • 20:00-21:00 | 22.11. • 09:00-13:00 Uhr

Meditation ermöglicht Grenzerfahrung. Im therapeutischen Umfeld befähigt sie im Umgang mit alten, kranken und sterbenden Menschen, ihre Schwellenerlebnisse zu erahnen und zu begleiten. In der COVID-19-Pandemie hat sich der Umgang mit alten und kranken Menschen verändert. Wie gestalten wir solche Lebensphasen würdig? Was braucht eine wesensgemäße Palliativmedizin und wie können wir Beschwerden am Lebensende therapeutisch so behandeln, dass sich die inneren Grenzen der uns anvertrauten Menschen auch im Kranken, Altern und Sterben noch erweitern können?

Für den Vorbereitungskreis

Philipp Busche, Mitglied im Vorstand der GAÄD

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr pro Webinar beträgt für Ärzte, Apotheker, Pharmazeuten und Psychotherapeuten 90 €, für Studierende 10 €, für andere Berufsgruppen und Interessierte 35 €.

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie an den Webinaren nicht teilnehmen.

Registrierung und Buchung

Die Webinare können einzeln gebucht werden. Voraussetzung ist die Registrierung mit Ihrer E-Mail-Adresse. Die Registrierung verpflichtet Sie zu nichts. Buchungen können bis 19. November 2020 kostenfrei storniert werden.

Registrierung auf der Webseite www.webinar.gaed.de.

Akkreditierung und Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an den Webinaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Akkreditierung für Deutschland mit je 6 CME-Punkten für die 3 Webinare, für Österreich mit insgesamt 16 Punkten und für die Schweiz mit 14 Credits.

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an info@gaed.de oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

Programm der Webinare: siehe Folgeseiten

Webinar 1: Grenzen entwickeln

Freitag, 20. November 2020

16:00– **Corona als Chance und Herausforderung**
16:30 **100 Jahre Anthroposophische Medizin**

Angelika Maaser, Philipp Busche,
Dr. med. univ. Johannes Weinzirl (Moderation)

16:30– **Die Entwicklung des Immunsystems**

17:30

1. Geburt und Stillen

Johanna Hünig, Hebamme, Dresden

2. Frühe Kindheit

Georg Soldner, FA Kinder- und Jugendmedizin,
Leiter Akademie GAÄD, stellv. Leiter Medizinische
Sektion Goetheanum, Dornach (CH)

17:30– **Chronisch entzündliche Kinderkrankheiten**
18:30 **ganzheitlich behandeln**

1. Neurodermitis

Dr. med. Karin Michael, Oberärztin, FÄ Kinder-
und Jugendmedizin, GKH Herdecke

2. Allergisches Asthma

Dr. med. Jan Vagedes, FA Kinder- und Jugend-
medizin, Neonatologe, Leiter des ARCIM Instituts
an der Filderklinik

18:30 Abendpause

20:00– **Corona-Krise: Update zur Bedeutung für**
22:00 **Kinder, Schule, Medizin und Wissenschaft**

Intro von Prof. Dr. Andreas Sönnichsen

Podiumsgespräch mit Antonia Heni, Dr.
med. Gunver Kienle, Julia König, Prof. Dr.
med. David Martin, Dr. med. Martina Schmidt,
Georg Soldner und Valentin Wember.

Moderation: Philipp Busche

Samstag, 21. November 2020

09:00– **Mikrobiom und Autoimmunerkrankungen**

09:45 Prof. Dr. med. Harald Matthes, FA für Innere
Medizin und Gastroenterologie, GKH Havelhöhe,
Berlin

09:45– **Entzündung begrenzen**

10:30 **Der Einfluss von Ernährung auf autoimmun-
und allergische Erkrankungen**

Dr. med. Sebastian Göbel, FA Allgemeinmedizin,
Ernährungsmediziner, Heidenheim

Webinar 2: Grenzen erleben

Samstag, 21. November 2020

11:00– **Psychoneuroimmunologie der Berührung**
12:00 Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Arzt, Universitätsklinik für medizinische Psychologie Innsbruck (AT)

12:00– **Berührung schafft Gesundheit**
13:00 Dr. med. Anne-Gritli Göbel-Wirth, FÄ Frauenheilkunde, Rhythmische Masseurin, Belegklinik für Homöotherapie Heidenheim

13:00 Mittagspause

15:00– **Medizin macht Gesellschaft**
16:30 Prof. Dr. phil. Sophia Spiliotis, Historikerin und Mitarbeiterin im Projekt Anthroposophische Medizin und Gesellschaft.
Prof. Dr. med. Harald Matthes, FA für Innere Medizin und Gastroenterologie, GKH Havelhöhe, Berlin.
Anschließend beide zusätzlich im **Podium** mit Dr. med. Ulrich von Rath, FA Innere Medizin und Allgemeinmedizin, Travemünde und Carmen Eppel, FÄ Frauenheilkunde, Heidenheim

16:30 Pause

17:00– **Äußere Anwendungen zum Mitmachen**
18:00 Astrid Sterner, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Berlin

parallel **Forum 1: Klima, Ökologie, Corona, Gesundheit – Warum wir über Ernährung sprechen müssen**
Dr. med. Sebastian Göbel, Carmen Eppel, Prof. Dr. med. Friedrich Edelhäuser

Forum 2: Psychoneuroimmunologie
Angelika Maaser, Prof. Dr. med. Christian Schubert, Stephanie von Rath

Forum 3: Medizin macht Gesellschaft
Prof. Dr. phil. Sophia Spiliotis, Charlotte Steinebach, Martin-Günther Sterner

18:00– **Heileurythmie für das Immunsystem (mit Übungen für Zuhause)**
18:30 Pirkko Ollilainen, Heileurythmistin, Stuttgart

Webinar 3: Grenzen erweitern

Samstag, 21. November 2020

20:00– **Meditation als Grenzerfahrung**

21:00 Dr. med. Michaela Glöckler, FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Dornach (CH)

Sonntag, 22. November 2020

09:00– **Altern heute: Würde am Lebensende**

09:45 Dr. med. Matthias Girke, FA Innere Medizin, Berlin; Leiter der Med. Sektion, Dornach (CH)

09:45– **Integrative Palliativmedizin**

10:30

1: Pflege am Lebensende

Rolf Heine, Gesundheits- und Krankenpfleger, Filderstadt

2: Medizinische Herausforderungen in der Sterbebegleitung

Dr. med. Marion Debus, FÄ Innere Medizin und FÄ Hämato-Onkologie und Palliativmedizin, Klinik Arlesheim (CH)

10:30 Pause

11:00– **Prophylaktische und therapeutische**

12:00 **Möglichkeiten bei Erkrankungen mit SARS-Cov2**

12:30– **Perspektiven in die Zukunft**

13:00 Philipp Busche, FA Innere Medizin und Gastroenterologie, Klinik Arlesheim (CH),
Angelika Maaser, FÄ Frauenheilkunde, Berlin;
Johannes Weinzirl, Assistenzarzt, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Dornach (CH)

Literaturempfehlungen

Die folgenden drei Artikel sind bis 22. November 2020 frei zugänglich:

- Eppel C. Frau-Sein und Mutter-Werden – Leiblich-seelische Veränderungen in der Schwangerschaft begleiten. Der Merkurstab 2018;71(5):353-358.
<https://www.anthromedics.org/DMS-20990-DE>
- Diederich K, Güttel H, Laubersheimer A, Tillack D. Neurodermitis. Der Merkurstab 2007;60(4):348-355.
<https://www.anthromedics.org/DMS-19119-DE>
- Glöckler M. Zur Vorbeugung und Therapie onkologischer Erkrankungen durch Meditation. Der Merkurstab 2017;70(5):392-399.
<https://www.anthromedics.org/DMS-20847-DE>

Die folgenden Artikel sind für Merkurstab-Abonnenten oder durch den Bezug von Einzelheften zugänglich:

- Krüger M, Gloger G, Streit E, Grah C. Asthma bronchiale in der Anthroposophischen Medizin. Teil 2: Therapie bei Kindern und Jugendlichen. Der Merkurstab 2019;72(1):4-11.
<https://www.anthromedics.org/DMS-21044-DE>
- Sommer M. Darm und Gehirn: Vergleichend anatomische und funktionelle Gesichtspunkte zum Einfluss der Darmflora auf die Gehirnentwicklung. Der Merkurstab 2020;73(5):310-326.
<https://www.anthromedics.org/DMS-21264-DE>
- Girke M. Die Bedeutung des Bewusstseins in der palliativmedizinischen Therapie. Der Merkurstab 2020;73(3):152-158.
<https://www.anthromedics.org/DMS-21220-DE>

Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Kontakt Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • **T** (089) 716 77 76-0 **F** (089) 716 77 76-49

E-Mail info@gaed.de • **URL** www.gaed.de • **Vorstand** Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Martin-Günther Sterner • **Geschäftsführung** Jakob Marti

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • **IBAN** DE35 4306 0967 0063 7773 00
BIC GENODEM1GLS • **Umsatzsteuer-ID** DE 147 806 616