

Herbsttagung 2019

Bauchgefühle

Reizdarmsyndrom und chronische Bauchschmerzen

22.–24. November 2019, Kassel

GAÄD
DtGAP

Gesellschaft Anthroposophischer
Ärzte in Deutschland e.V.

Deutsche Gesellschaft für Anthro-
posophische Psychotherapie e.V.



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

etwa ein Drittel der Bevölkerung leidet unter Bauchschmerzen. Abdominelle Beschwerden sind der Grund für 10 bis 15% aller hausärztlichen Konsultationen. Welche diagnostischen Schritte sind sinnvoll? Wie müssen die Lebensweise und die seelisch-soziale Situation der Patienten berücksichtigt werden? Wie können wir eine Arzt-Patienten-Beziehung gestalten, die eine Therapie ermöglicht und trägt, selbst wenn über lange Zeit Beschwerden bestehen? Wie verstehen wir funktionelle Bauchbeschwerden unter anthroposophisch-medizinischen Gesichtspunkten? Und welche therapeutischen Möglichkeiten bieten Ernährung, Bewegung und Kunst?

Das Programm bietet Vorträge, Kleingruppenarbeit und Workshops, um eine größtmögliche Praxisrelevanz zu erzielen. Während des therapeutischen Brunchs können an »Bitterbar«, »Zuckerbar« und »Kostbar« verschiedene Heilmittel und diätetische Speisen probiert werden, während erfahrene Kollegen medikamentöse, psycho-, kunst- und bewegungstherapeutische Konzepte vorstellen.

Mit der Veranstaltung »Bauchgefühle« möchten wir Sie dazu einladen, sich mit uns, den Dozenten und anderen Teilnehmern zu diesen brennenden Fragen auszutauschen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Für die Vorbereitungsgruppe
Philipp Busche, Hartmut G. Horn,
Martin-Günther Sterner

Freitag

22. November

Änderungen des
Programms vorbehalten.

16:00 **Begrüßung**
16:30 Martin-Günther Sterner

16:30 **Behandelbare Ursachen
bei Reizdarmsyndrom**
Mark Fox

18:00 **Internistische
Fallvignette**

18:30 **Abendpause**
20:00

20:00 **Öffentlicher Vortrag**
21:00 **Mikrobiom, Gehirn
und Gefühle**
Robert Fitger

21:00 **Aussprache**
21:30 Podium der Referenten

21:30 **Musikalischer
Ausklang**

Samstag

23. November

09:00 **Bauchgefühle**
10:00 **Verständnis funktioneller
Bauchbeschwerden
in der Anthroposophi-
schen Medizin**
Philipp Busche

10:00 **Psychosomatische
Fallvignette**
10:30 Hartmut Horn,
Ursula Schöbel

10:30 **Pause**
11:00

11:00 **Kleingruppen zu
den Fallvignetten**

12:00 **Gesunde Ernährung**
13:00 Sebastian Göbel,
Martin-Günther Sterner

13:00 **Mittagspause**
15:00

15:00 **Arbeitsgruppen**
16:30 **1-10**

16:30 **Pause**
17:00

17:00 **Äußere Anwendungen
bei Bauchschmerzen**
Astrid Sterner

18:00 **Interdisziplinäre
Fallvignette**

18:30 **Abendpause**
20:00

20:00 **Öffentlicher Vortrag**
21:00 **Seelische Hygiene und
Innere Entwicklung bei
chronischen Bauch-
schmerzen**
Matthias Girke

21:00 **Aussprache**
21:30 Podium der Referenten

21:30 **Musikalischer
Ausklang**

Sonntag

24. November

09:00 **Therapeutischer
10:30 Brunch**

- A Multimodale Therapie-
konzepte bei Reizdarm
Harald Matthes
- B Psychotherapie bei
Bauchschmerzen
Hartmut Horn, Ursula Schöbel
- C Medikamentöse Therapie
Verschiedene Referenten

10:30 **Pause**
11:00

11:00 **Therapieempfehlungen
für die Praxis**
12:00 Podium mit Harald Matthes,
Mark Fox, Martin-Günther
Sterner und Hartmut Horn
Moderation Philipp Busche

12:00 **Abschluss**
12:30 Martin-Günther Sterner

Arbeits- gruppen

- 1 **Heileurythmie
bei chronischen
Durchfällen und
Verstopfung**
Noemi Böken,
Norman Kingeter
- 2 **Äußere
Anwendungen**
Astrid Sterner
- 3 **Therapie bei
Bauchschmerzen
im Kindesalter**
Georg Soldner
- 4 **Ernährung bei
Reizdarmsyndrom**
Sabine Schäfer
- 5 **Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten**
Mark Fox, Martin-
Günther Sterner
- 6 **Behandlung von
Bauchschmerzen
in der Onkologie**
Marion Debus
- 7 **Psychosomatische
Bauchschmerzen
bei Jugendlichen**
Hartmut Horn,
Ursula Schöbel
- 8 **Rhythmische
Massage bei
Bauchschmerzen**
N.N.
- 9 **Bauchschmerzen
in der Gynäkologie**
Gabriela Stammer
- 10 **Meditation bei
Bauchschmerzen**
Harald Merckens

Referierende der Herbsttagung

Noemi Böken
Heileurythmistin,
Arlesheim, CH

Philipp Busche
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie,
Klinik Arlesheim (CH)

Dr. med. Marion Debus
Fachärztin für Hämatologie/
Onkologie und Palliativme-
dizin, Klinik Arlesheim (CH)

Dr. med. Robert Fitger
Facharzt für Neurologie
und Allgemeinmedizin,
Klinik Arlesheim (CH)

Prof. Dr. med. Mark Fox
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie,
Klinik Arlesheim (CH)

Dr. med. Matthias Girke
Facharzt für Innere Medizin,
Berlin; Leiter der medizini-
schen Sektion, Dornach (CH)

Dr. med. Sebastian Göbel
Arzt in Weiterbildung
Allgemeinmedizin, Klinikum
Heidenheim, Belegklinik für
Homöotherapie

Dr. med. Hartmut G. Horn
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde und
Psychotherapie, Aichtal

Norman Kingeter
Heileurythmist,
Klinik Arlesheim (CH)

Prof. Dr. med. Harald Matthes
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie,
Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe, Berlin

Dr. med. Harald Merckens
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie,
Stuttgart

Dr. med. Sabine Schäfer
Fachärztin für Allgemein-
medizin, Berlin, Kassel

Ursula Schöbel
Psychologische Psycho-
therapeutin, Berlin

Dr. med. Gabriela Stammer
Fachärztin für Frauenheil-
kunde und Geburtshilfe,
Wenngisen

Astrid Sterner
Fachärztin für Allgemein-
medizin, Berlin

Martin-Günther Sterner
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie,
Klinikum Niederlausitz,
Lauchhammer

Georg Soldner
Facharzt für Kinder- und
Jugendmedizin, München;
Stellv. Leiter der Medizini-
schen Sektion, Dornach (CH)

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Melden Sie sich online an unter
www.gaed.de/veranstaltungen

Alternativ können Sie uns Ihre
Anmeldung postalisch oder
per Fax an die Geschäftsstelle
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den
Tagungsbeitrag erst nach
Erhalt der Rechnung.**

Akkreditierung

**Fortbildungspunkte
sind bei der Landesärztle-
kammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der
Akademie Anthroposophische
Medizin GAÄD akkreditiert.

AAM

Akademie
Anthroposophische
Medizin GAÄD

Veranstaltungsort

**Anthroposophisches
Zentrum Kassel**

Wilhelmshöher Allee 261
34131 Kassel

(0561) 930 88-0
www.azkassel.de

Unterkunft

**Tourist Information im
ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe**
(0561) 340 54
info@kassel-marketing.de

**Günstige Unterkünfte
in Kassel und Umgebung
über folgenden Link**
[www.bedandbreakfast.de/
kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

Günstige Mehrbettzimmer
Hotel Genius
www.hotelinkassel.de

Jugendherberge Kassel
Schenkendorfstr. 18
34119 Kassel
[www.djh-hessen.de/
jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

**Telefonische Vermittlung
von Privatquartieren**
Frau Herppich
(0561) 202 18 87

Veranstalter der Herbsttagung



**Gesellschaft Anthro-
sophischer Ärzte in
Deutschland e.V.**

Herzog-Heinrich-Straße 18
80336 München

T (089) 716 77 76-0
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de
www.gaed.de



**Deutsche Gesellschaft
für Anthroposophische
Psychotherapie e.V.**

T (0351) 479 30 888
F (0351) 451 9801

kontakt@dtgap.de
www.anthroposophische-
psychotherapie.de

Informationen gem. DSGVO unter
www.gaed.de/datenschutz

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 71.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

Einsteigerpaket für Ärzte

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2019	165,- Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	kostenlos
ODER	
Merkurstab-Abo (Print + Online)	60,- Euro

Assistenten-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

www.gaed.de/mitglied-werden

Verbindliche Anmeldung zur Herbsttagung 2019

Bitte melden Sie sich bis zum 11. November 2019 an.
Bei Anmeldung bis zum 4. Oktober 2019 erhalten Sie Frühbucherrabatt!

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

Jetzt Mitglied der GAÄD werden und an der Herbsttagung 2019 zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!

Tagungsbeitrag mit Pausenverpflegung **Frühbucher** **Regulär**
inkl. therapeutischem Brunch. Preise in Euro bis 4.10. ab 5.10.

Ärzte Vorzugspreis Neumitglied ¹	165,-	165,-
Ärzte/Pharmazeuten	310,-	335,-
Ärzte/Pharmazeuten Mitglied ²	260,-	280,-
Assistenzärzte in Ausbildung	165,-	180,-
Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied ^{1,2}	135,-	150,-
Approbierte/Diplom-Psychotherapeuten	260,-	280,-
Therapeuten und Pflegendе	165,-	180,-
Studierende ³	45,-	55,-
Studierende Mitglied ^{1,2,3}	25,-	30,-

¹ Vorzugsangebote für Neumitglieder siehe links ² Mitglied GAÄD/GAPID/DTGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft ³ Nachweis des Studiums erforderlich

Teilnahme an den Arbeitsgruppen 1–10 Nr.
Samstag, 15:00–16:30. Übersicht umseitig. Bitte die Nummer der gewünschten Arbeitsgruppe angeben.

AUSGEBUCHT (Mittag- und Abendessen) Keine Plätze mehr!

Die Anzahl der Essen im AZ Kassel ist begrenzt.

Rechnungsempfänger

Privatadresse Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 %, ab 1 Woche 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über info@gaed.de oder postalisch widersprechen (siehe auch www.gaed.de/datenschutz).